



# BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

## UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR, EL SR. ERIC

Parece que con el frío, las reuniones y celebraciones, y menos tiempo con las puertas abiertas y los niños jugando al aire libre, hemos empezado a ver un aumento de niños que se resfrían, tienen gripe y otras enfermedades. Es de esperar, pero hay algunas cosas que debemos tener en cuenta.

Los niños deben quedarse en casa si presentan alguno de los siguientes síntomas:

El niño presenta los signos y síntomas de COVID-19 que figuran en el sitio web de los CDC sobre COVID o en el cuestionario de detección de COVID del HDMS.

El niño tiene fiebre no diagnosticada de 100,4 grados o más, vómitos o diarrea.

El niño tiene una erupción cutánea no diagnosticada

El niño supura por los ojos, la nariz o los oídos.

El niño parece estar enfermo y no puede participar en las actividades escolares normales.

El niño necesita más cuidados de los que puede proporcionar el personal de la escuela.



A veces es difícil saber cuándo volver a la escuela. La orientación general es que los niños no deben volver hasta que

Los síntomas de náuseas y diarrea, así como la fiebre, hayan desaparecido por completo durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.

Todos los demás síntomas mejoren.

En el sitio web del Distrito de Salud del Condado de Washoe se pueden encontrar exclusiones para afecciones específicas diagnosticadas. Directrices Específicas para Guarderías y Directrices Específicas para Escuelas. Cuando nuestros números alcanzan el "Estatus de Brote" el Distrito de Salud del Condado de Washoe interviene para manejar el brote. Los periodos de exclusión aumentan durante un brote y serán comunicados a las familias.

Finalmente, si un niño regresa de alguna enfermedad respiratoria, es aconsejable que use una mascarilla bien ajustada durante 5 días.

Gracias por ayudar a mantener a nuestros niños y el personal sano y salvo, y por su continuo apoyo de High Desert Montessori.

Mr. Eric

eric@hdmsreno.com

## PRÓXIMOS EVENTOS

PARENTING IN THE DIGITAL AGE WORKSHOP- POSPUESTO HASTA NUEVO AVISO

12/15/22: 5:30 PM PTO REUNIÓN ZOOM LINK

12/16/22: 4:00 CONCIERTO DEL CORO DE HDMS ELEMENTARY

12/20/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD (PRIMARIA Y ADOLESCENTES)

12/20/22: DÍA DEL SUÉTER NAVIDEÑO

12/21/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD (PRIMARIA)

12/22/22: DÍA DEL PIJAMA

12/23/22-1/6/23: NO HAY CLASES - VACACIONES DE INVIERNO

1/9/23: PTO "FUN DRIVE" COMIENZA

1/16/23: NO HAY CLASES - DÍA DE MARTIN LUTHER KING JR.

1/18/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA

1/19/23: 5:30 REUNIÓN PTO



# UN MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA, LA SRTA.

Pronto verá algunos cambios y caras nuevas en el equipo de apoyo administrativo. Nuestra actual Coordinadora de Inscripciones, la Sra. Stephnaie Turner, que ha estado con HDMS desde 2017, se está moviendo a una nueva oportunidad.



Con esto, la Srta. Stacey Hart se hace cargo como nuestra nueva Coordinadora de Inscripciones.  
stacey@hdmsreno.com

La Srta. Sheila Snow asume las responsabilidades de recepcionista del Edificio Pirámide.  
sheila@hdmsreno.com

La Srta. Martha Keller permanecerá en su puesto actual en la recepción de la Torre Tahoe.  
martha@hdmsreno.com



Además de nuestros increíbles profesores y ayudantes, contamos con el mejor equipo administrativo que se ocupa de todo lo que ocurre entre bastidores para mantener nuestra escuela en conformidad, acogedora y segura.

La Sra. Stephanie ha tenido un impacto positivo en nuestra comunidad escolar estos últimos cinco años y le deseamos la mejor de las suertes en su nueva aventura.

Ms. Tammie  
Tammie@hdmsreno.com

## PROGRAMA DE COMIDAS Y DESAYUNOS GRATUITOS

Nuestro menú completo de desayunos y almuerzos siempre se puede encontrar en [www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/](http://www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/)

5 Bagel y queso crema con fruta y leche	6 Gofre con fruta y leche	7 Quesadilla con fruta y leche	8 Huevo, bacon y tostada con fruta y leche	9 Yogur con fruta mezclada y granola con fruta y leche
Pasta Alfredo con verduras asadas con fruta y leche	Tacos de pollo (la opción vegetariana es el taco de frijoles refritos) con fruta y leche	Pizza de peperoni (la opción vegetariana es el queso) con fruta y leche	Sopa de tomate y queso a la plancha con fruta y leche	Hamburguesa de ternera (la opción vegetariana es la hamburguesa de pollo)
12 Bagel y queso crema con fruta y leche	13 Gofre con fruta y leche	14 Quesadilla con fruta y leche	15 Huevo, bacon y tostada con fruta y leche	16 Yogur con fruta mezclada y granola con fruta y leche
Espaguetis con salsa de carne (la opción vegetal es la salsa marinara), con fruta y leche	Quesadilla de pollo (la opción vegetariana es la quesadilla de queso) con fruta y leche	Pizza de queso (vegetariana) con fruta y leche	Palillos y patatas a la barbacoa (opción vegetal garbanzos guisados) con fruta y	Ham Sub (Veg. Option is Cheese Sub) w/ Fruit & Milk



## Pregunta de la semana: ¿Qué es la Educación para la Paz en Montessori?

María Montessori creía firmemente que la educación de los niños era la clave de la paz futura. La educación para la paz enseña a los niños a ser miembros pacíficos y positivos de la sociedad. Los profesores les enseñan a comunicarse y les ayudan a resolver conflictos mediante la resolución de problemas.

La educación para la paz está entrelazada en todos los aspectos del entorno Montessori, desde la gestión del aula y las normas hasta la mesa de la paz, pasando por las lecciones de Gracia y Cortesía y la resolución de conflictos; hasta las interacciones de los adultos en todo el entorno.

La canción "Enciende una vela por la paz" es una canción Montessori cantada el 21 de septiembre por las comunidades Montessori de todo el mundo.

*"Una educación capaz de salvar a la humanidad no es una empresa pequeña; implica el desarrollo espiritual del hombre, el realce de su valor como individuo y la preparación de los jóvenes para comprender la época en que viven." - Dra. María Montessori*

## A CELEBRATION OF DIVERSITY

### PRIMARY

Martes 20 de diciembre

Cada clase de primaria tendrá la celebración de la diversidad en su propia aula en los siguientes horarios:

4:00 Pine Nut / Peavine / Snowflower

4:15 Tuscarora / Beowawe

4:30 Toquima

4:45 Lahontan



### ELEMENTARY

Miércoles 21 de diciembre de 5:30 - 7:00

Las aulas de primaria estarán abiertas para ver los proyectos. Actuaciones por determinar.

### ADOLESCENT

Adolescente Martes, 20 de diciembre de 5:30-7:00

Adolescente Celebración de la Diversidad Tema- Inmigración. El trabajo será exhibido en el área multiusos del tercer piso, así como en las aulas.

ELA: Narrativas de Estudiantes

Estudios Sociales: Escoja un origen y descubra porque inmigraron a los Estados Unidos.

Matemáticas: Los estudiantes grafican y analizan cuándo y por qué un grupo inmigró.

Ciencias: Científicos famosos que emigraron a EE.UU.

# CONCIERTO DEL CORO ELEMENTAL



El Concierto del Coro de Primaria tendrá lugar el 16 de diciembre a las 16:00 en la sala multiusos del tercer piso de la Torre Tahoe.

## UN MENSAJE DE NUESTRO PTO

Nuestra próxima reunión del PTO es el jueves 15 de diciembre a las 5:30 PM. Todo el mundo es bienvenido a asistir en Zoom aquí. Ver la agenda para lo que se discutirá. ¡Usted es bienvenido a traer cualquier y todas las preguntas para nosotros o para la escuela también! Espero veros allí.

**December Agenda:**

- Principal/Director updates
- Fundraiser Planning Including:
  - Bocce Night (February)
  - Brews and Bites (February 25)
  - Spring Picnic (May)
- Other questions/comments

**You're Invited!**

- December 15th 5:30 - 6:30 PM
- Meet other parents/teachers/admin
- Bring any HDMS related questions to the meeting!
- Get involved

**Zoom Link**

También mantener un ojo hacia fuera para nuestros próximos eventos:

Nuestra próxima reunión del PTO es el 15 de diciembre a las 5:30 PM en Zoom.

Comenzaremos a recolectar para Savers Fun Drive el 9 de enero después de las vacaciones de otoño.

Noche de Bocce el 4 de febrero

Brews and Bites at the Generator 25 de febrero

Picnic de Primavera 21 de Mayo

¡Ahora que hace frío afuera, no se olvide de pedir su sudadera HDMS para su hijo, o usted mismo! Visita nuestra tienda para comprar sudaderas, mochilas, botellas de agua y mucho más con el logo de HDMS.

## UN MENSAJE DEL GRUPO DE PADRES NUESTRO VERDE



Estas fiestas queremos animarte a que regales experiencias. Todos estuvimos bastante reclusos durante los momentos álgidos de Covid, así que ahora que todo vuelve a funcionar con bastante normalidad, puedes pensar en todas las cosas que tú y tus seres queridos os estabais perdiendo, ¡y a por ello! Crea recuerdos duraderos en lugar de desbordar los contenedores de basura.

Para crear una decoración festiva de bajo coste y bajo contenido en residuos, ¿qué te parece ensartar palomitas de maíz con una aguja e hilo fuerte para crear un país de las maravillas invernal de interior? Conviértelo en una noche de diversión en familia y comprueba quién es capaz de crear la guirnalda de copos de nieve comestible más larga mientras escucháis vuestro audiolibro favorito.

Envíanos fotos de tus creaciones y puede que las compartamos en un próximo boletín.

Disfruta del invierno! [greenparents@hdmsreno.com](mailto:greenparents@hdmsreno.com)

# SE BUSCAN DONATIVOS



Aunque lo mejor es dejar montones de hojas en su jardín para utilizarlas como mantillo alrededor de las plantas o como lugar para que los insectos hibernen y las utilicen para reproducirse durante la primavera, nos encantaría recoger las hojas que le sobren. Por favor, traiga bolsas de hojas a la escuela en bolsas de papel o cajas de cartón. Vamos a utilizar este material orgánico como carbono adicional para añadir a nuestros esfuerzos de compost a medida que comenzamos a ampliar nuestro compostaje en un esfuerzo por ser más sostenible y verde en HDMS. ¡Vamos a recoger las hojas hasta las vacaciones de invierno! ¡Gracias a todos!



También estamos buscando veinte cubos de 5 galones para utilizarlos como contenedores de compost en nuestras aulas a medida que aumentamos nuestros esfuerzos de compostaje. ¡Si usted tiene acceso a cualquier cubos, nos encantaría fuente de estos cubos de segunda mano! Por favor, póngase en contacto con la señorita Kelly kellyr @ hdsreno con cualquier pregunta.

## NOTAS DEL EQUIPO DE PRIMARIA

### RUBY CLASSROOM

Los formularios de permiso para PEANUT CRACKER se enviaron electrónicamente el fin de semana pasado. Si usted no lo recibió, por favor póngase en contacto con Jamie. Por favor, rellenarlos. Si necesita ayuda, hágamelos saber. Es un nuevo sistema que estamos probando.

Hora: 12-1

Precio: \$11 (\$5 para la actuación y \$6 para el autobús) cualquier dinero extra es siempre apreciado

RUBY planea tener una merienda antes de ir y almorzar al regreso. Es una oportunidad para que los niños se disfracen, pero les animo a que también traigan una muda de ropa.

LA CLASE RUBY ESTA PIDIENDO AYUDA

Gracias a Erin por venir y compartir sobre Costa Rica y a Sarah por compartir sobre el trapeador guatemalteco. Miss Martha esta planeando compartir su platillo favorito y Mercedes esta trabajando en compartir algo de historia. NO ES DEMASIADO TARDE PARA COMPARTIR. NOS ENCANTARÍA ESCUCHAR TU HISTORIA, COCINAR UNA RECETA FAVORITA CONTIGO, HACER UNA ENTREVISTA DE ZOOM PARA ESCUCHAR SOBRE UN PEDAZO DE HISTORIA/BIOMA, APRENDER UN BAILE/ARTESANÍA/ARTE. POR FAVOR, contacta con Jamie si estás dispuesto a ayudar de alguna manera; así podremos programar una hora que te venga bien. Si sólo quieres compartir una idea que me ayude en la selección de una actividad significativa.

### CANDELARIA CLASSROOM

Los alumnos trabajaron con Zoe Bray para hacer móviles con palos encontrados en el patio, atados con hilo y bramante. Fue un ejercicio de búsqueda orgánica, reconocer las ramas de distintos árboles, hacer nudos, encontrar el equilibrio y usar la imaginación.



### EXCELSIOR CLASSROOM

Nos gustaría recordar a las familias de Excelsior que los niños deben vestirse de acuerdo con el tiempo que haga. También, pedimos que los niños no traigan juguetes y libros de casa.

Se han enviado a casa los permisos para la actuación de Peanut Cracker en el Pioneer Center el lunes 12 de diciembre. La hora ha sido actualizada. La excursión es ahora de NOON a 2:00 P.M.

Scholastic pedidos de libros han sido enviados a casa. El código de la clase para las órdenes en línea es Z6DDY y las órdenes se vencen el 16 de diciembre de 2022.

¡Gracias, familias de Excelsior!

# TOIYABE CLASSROOM

La clase Toiyabe está ocupada preparando la Celebración de la Diversidad. Todos los alumnos crearán proyectos. Pueden elegir entre hacer una investigación sobre su historia familiar o sobre civilizaciones antiguas. Si eligen hacer historia familiar, les he notificado por correo electrónico para asegurarme de que usted u otros miembros de la familia estén disponibles para darle información a su hijo. La mayor parte del trabajo en los proyectos debe tener lugar en la escuela. Aquí está una copia de las directrices que estoy dando a su hijo a utilizar en la escuela.

## Directrices Celebración de la Diversidad 2022

Si no están utilizando el tiempo sabiamente en la escuela, puedo ponerme en contacto con usted para ayudar a darles un poco de tiempo extra en casa.

Esta es una manera maravillosa de canalizar el entusiasmo y la gran energía de esta época del año en proyectos creativos. Muchos de ustedes ya han donado materiales a nuestra clase y estamos muy agradecidos. He aquí una lista de los materiales que los alumnos necesitarán para sus proyectos. Gracias por todo lo que pueda contribuir. Puede enviarlo con su hijo o dejarlo en la línea de recogida:

- Pegamento en barra para pistola de pegamento
- Cartón desmenuzado - de todos los tipos
- Rollos de cartón (papel de envolver, toalla de papel)
- Bicarbonato sódico (para hacer arcilla)
- Almidón de maíz (para hacer arcilla)
- Palillos de dientes
- Lonas (podemos devolverlas si no te importan las posibles manchas de pintura)
- Cuerda de paracaídas u otra cuerda fina y resistente
- pintura de colores metálicos (plata, oro, bronce, etc.)
- cajas pequeñas (como cajas de zapatos) o tapas de cajas para dioramas - sin romper
- cartulina de varios colores
- "limpiapipas" = palitos de chenilla
- Marcadores
- Donaciones de dinero para comprar material adicional cuando sea necesario

## EXCURSIÓN A LAS GALLETAS DE CACAHUETE

Todas las clases de primaria asistirán al Peanut Cracker en el Pioneer Center el lunes 12 de diciembre. Esta es una versión de 45 minutos del ballet y es narrada especialmente para niños de edad escolar. El costo total es de \$11 por niño. Todos los niños que deseen asistir lo harán sin importar su capacidad de pago. Las hojas de permiso fueron a casa esta semana.



Diego y Kanin multiplicándose en el tablero de damas.



Jesse y Diggory animando la reunión comunitaria.



Zelleon y Finnley actúan en el Encuentro Comunitario.



Daily, Mila, Logan y Dakotah presentando lo que aprendieron en su salida al Museo del Descubrimiento.



# NOTAS DEL EQUIPO DE ADOLESCENTES

## TIRO CON ARCO CLASE DE EXPRESIÓN CREATIVA



## DESCUBRIENDO EL CONDADO DE WASHOE CLASE DE EXPRESIÓN CREATIVA

Los alumnos disfrutaron de una visita al zoológico Sierra Safari



# ADOLESCENT DANCE

El baile escolar fue planeado, organizado y montado por un grupo de alumnos de Proyectos Comunitarios Escolares.



# WINTER BREAK CAMP WITH CHALLENGE ISLAND AT HDMS

[www.challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/](http://www.challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/)

## Winter Break Camps

@ High Desert Montessori

101 Fantastic Dr

Reno, NV 89512

Ages 6-12

December 26-30

9am-4pm

\$255

January 2-6

9am-4pm

\$255



## CHALLENGE ISLAND RENO-SPARKS

Wag on over to the most PAWSOME camp in town! Your STEAM Team will open your own pet world - from playgrounds to spas to food trucks to houses to veterinarian offices. This STEAMtastic camp is a must for every pet-loving kid!

**PETS PALOOZA CAMP**

WWW.CHALLENGE-ISLAND.COM

Glide on over to the coolest camp in town where you'll take a STEAMtastic journey through Challenge Island's Winter Wonderland! Your icy adventure will include designing and decking out your very own ice palace (where you and your STEAM Team can chillax) and using cool science to make frosty slime and frozen treats! This super cool camp is a not-to-be-missed adventure for every frostbitten fan!

**Frostbitten CAMP**

WWW.CHALLENGE-ISLAND.COM

**Register Now:**

Call 775-813-2411

Email: [mcargite@challenge-island.com](mailto:mcargite@challenge-island.com)

Website: <https://challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/>

# AFTER SCHOOL CHESS CLASS

[www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)



**SIGN UP TODAY FOR THE COOLEST CHESS CLASS ON THE PLANET\***

**REGISTER NOW!**  
[WWW.CHESSWIZARDS.COM](http://www.chesswizards.com)

\*WE CAN ONLY VOUCH FOR PLANET EARTH



## Your brain is your super power

Are you ready to use it? Join the Chess Wizards community today for fun, friendship and some serious chess skills. All experience levels welcome!

### Class information

School Name: **High Desert Montessori School**

Dates: **1/19, 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23, 3/2, 3/9**

NO CLASS ON: **N/A**

Class Day and Time: **Thursday 3:20-4:20pm**

## Ready to make new friends and amaze your parents?

Join Chess Wizards this year for challenging chess lessons, exciting tournaments, fun, team activities, and more! If you're brand-new to chess, we'll teach you the basics and get you playing right away. If you're a seasoned checkmate artist, we'll show you new ways to let your creativity show on the chess board.

Total# of Classes: **8**

Grades: **K-5**

Price: **\$128**

## Register Today At [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)!

Paper checks are not accepted, Online registration only.

**REGISTER NOW!**



Can't find a day and class time that fits your family's schedule?

### Check out Chess Wizards Online!

Same exciting curriculum, now available online! Visit our website: [chesswizards.jumbula.com](http://chesswizards.jumbula.com)

 Private lessons and groups  Tactics, strategies, and puzzles  Safe and secure



Register at:  
[www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)



Call Us at:  
**+1 866-949-4386**

# YOGA

Taller (6-12) ~ martes ~ 3:50-4:40 pm

Adulto y adolescente ~ miércoles ~ 3:50-4:50 pm

Casa (4-6) ~ jueves ~ 3:50-4:40 pm

\$12 / clase

(Por favor, póngase en contacto conmigo si desea solicitar asistencia financiera)

Tapetes de yoga  
proporcionados

Biblioteca de HDMS



YOGA PARA NIÑO/AS: La/os niña/os fortalecerán sus cuerpos, aumentarán la flexibilidad y el equilibrio, y explorarán temas como la atención plena y la amistad a través de la música, las historias y los juegos, aprendiendo nuevas palabras en 3 idiomas: inglés, español y sánscrito.

ADULT & TEEN YOGA: En la clase Vinyasa para todos los niveles, se alienta a cada estudiante a escuchar atentamente su cuerpo y elegir la variación más saludable para ellos cada día. Desarrollaremos fortaleza, aumentaremos la flexibilidad, mejoraremos el equilibrio y promover atención plena, gratitud y alegría.

Clases impartidas por Kelly Bodtke, maestra de yoga, guía primaria Montessori de HDMS y ex maestra de música general de la escuela primaria.

[Alegria.A.Day@gmail.com](mailto:Alegria.A.Day@gmail.com) ~ 775.312.3645