



BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR, EL SR. ERIC

Pensé que esta semana sería un buen momento para recordar a las familias la política de nutrición aquí en HDMS. Es muy importante que las mentes en crecimiento tengan todas las herramientas que necesitan para hacer su trabajo y ampliar sus conocimientos. Una pieza importante de esto es asegurarse de que tenemos un desayuno nutritivo y el almuerzo que ayuda a alimentar nuestras mentes y cuerpos. La Sra. Ximena de Farm Fresh Catering se asegura de que nuestras comidas escolares cumplan con las normas de nutrición establecidas por el USDA.

El exceso de azúcar y de alimentos procesados no ayuda en este sentido, ya que tienden a disparar los niveles de azúcar en sangre, contienen calorías vacías y provocan irritabilidad y cansancio a corto plazo, así como una plétora de problemas a largo plazo. Por favor, ayúdenos enviando tentempiés y comidas que contengan opciones saludables, y prescinda de las patatas fritas, los tentempiés azucarados, los zumos de fruta, los refrescos, etc. Los detalles de nuestra política de salud y bienestar, que incluye nuestras normas nutricionales, se encuentran en la página 44 del manual para padres y alumnos.

Gracias por apoyar High Desert y la salud y el crecimiento de nuestros niños.

Mr. Eric
eric@hdmsreno.com



UPCOMING EVENTS

- 2/16/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 2/17/23: DÍA DE TRABAJO PARA MAESTROS - NO HAY CLASES PARA TODOS LOS PROGRAMAS
- 2/20/23: NO HAY CLASES - DÍA DE LOS PRESIDENTES
- 2/21/23: 5:00 NOCHE DE LECTURA FAMILIAR
- 2/22/23: 5:00 REUNIÓN JUNTA HDMS
- 2/25/23: 6:00 BREWS & BITES EN EL GENERADOR
- 3/1/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA
- 3/8/23: MONTESSORI A TRAVÉS DE MIS OJOS
- 3/13/23-3/17/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA PARA LAS CONFERENCIAS
- 3/15/23: 5:00 REUNIÓN DE LA JUNTA DE HMDS
- 3/16/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 3/20/23-3/31/23: NO HAY CLASES - VACACIONES DE PRIMAVERA
- 4/12/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA
- 4/20/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 4/26/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA
- 4/26/23: 5:00PM REUNIÓN JUNTA HDMS



A MESSAGE FROM OUR EXECUTIVE DIRECTOR, MISS TAMMIE

iFarm Fresh Catering sigue haciendo un trabajo excepcional aquí en HDMS! iHasta la fecha, la Sra. Ximena y su increíble equipo han hecho y servido cerca de 62.000 comidas este año escolar, lo que equivale a un promedio de alrededor de 700 comidas al día! Sigo viendo a nuestros estudiantes ansiosos por participar en las comidas mientras prueban nuevos alimentos como sopa de tomate, ensalada de taco, coles de Bruselas, edamame y peras doradas. Hemos tenido la suerte de proporcionar una comida gratis a todos los estudiantes desde noviembre de 2020. Gracias a todas las familias que llenaron una solicitud de almuerzo gratis y reducido al comienzo del año que nos ayudó con nuestras fuentes de financiación. iGracias Farm Fresh Catering por todo lo que hacen!



Miss Tammie
tammie@hdmsreno.com

ATTENTION! NOTE REGARDING EARLY PICK UP



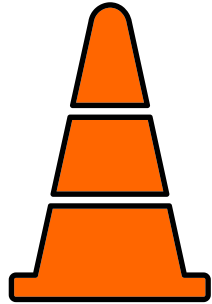
El número de niños que salen de diez a veinte minutos antes cada día (y especialmente en los días de salida temprana) se ha convertido en un problema y es una preocupación de seguridad para toda la escuela. Sólo tenemos un miembro del personal trabajando en la recepción en un momento dado. Cuando no se puede localizar a un alumno llamando a la clase, nuestra persona de recepción debe dejar la recepción e intentar localizar al alumno. Esto deja nuestra recepción sin personal, lo que significa que no hay portero para nuestra escuela y nadie para responder a los teléfonos de nuestra escuela.

A menos que su familia tenga una verdadera emergencia o cita médica, por favor absténgase de recoger a su hijo en la última hora del día escolar. Si usted llega durante la ventana de llegada escalonada normal de su hijo, las cosas generalmente funcionan muy bien y hay muy poco tiempo de espera.

Gracias por su apoyo. La seguridad de nuestros alumnos es nuestra máxima prioridad.

CONSTRUCTION ZONE!

Probablemente se habrán dado cuenta de que el "Proyecto Oddie & Wells" ha llegado a nuestro barrio. Representantes de RTC quisieran que nuestras familias estén enteradas que uno o más carriles muchos serán cerrados en Oddie a partir de ahora hasta septiembre. Nunca cerrarán completamente la intersección en Oddie y Silverada, pero puede tomar un ciclo de luz extra para pasar. Sugieren permitir unos minutos adicionales a su viaje, o considerar la posibilidad de venir desde el Norte.



FREE LUNCH & BREAKFAST PROGRAM

Our full breakfast and lunch menu can always be found at www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/

20	21 Waffle w/ Fruit & Milk	22 Quesadilla w/ Fruit & Milk	23 Scrambled eggs w/ Cheese, Toast, Fruit & Milk	24 French Toast Casserole w/ Fruit & Milk
President's Day	Chicken Tacos (Veg. Option is Refried Bean Taco) w/ Fruit & Milk	Pepperoni Pizza (Veg. option is cheese) w/ Fruit & Milk	Tomato Soup & Grilled Cheese w/ Fruit & Milk	Beef Burger (Veg. Option is Vegan Chicken Patty) w/ Fruit & Milk
27 Bagel & Cream Cheese w/ Fruit & Milk	28 Waffle w/ Fruit & Milk	1 Quesadilla w/ Fruit & Milk	2 Scrambled eggs w/ Cheese, Toast, Fruit & Milk	3 French Toast Casserole w/ Fruit & Milk
Spaghetti w/ Meat Sauce (Veg. Option is Marinara Sauce), w/ Fruit and Milk	Chicken Quesadilla (Veg. Option is Cheese Quesadilla) w/ Fruit & Milk	Cheese Pizza (Vegetarian) w/ Fruit & Milk	BBQ Drumsticks & Potatoes (Veg. option Stewed Chickpeas) w/ Fruit & Milk	Ham Sub (Veg. Option is Cheese Sub) w/ Fruit & Milk

STICKER SALE! HELP OUR ARCHERY TEAM GET TO NATIONALS!



Por favor, ¡ayuda a nuestro equipo de tiro con arco a llegar a los Nacionales! Los fondos recaudados ayudarán a cubrir los gastos de viaje, comida y alojamiento.

Por favor done en <https://gofund.me/9a717dc8>

Como recaudación de fondos, el equipo de tiro con arco también estará vendiendo pegatinas HDMS de vinilo de alta calidad el próximo miércoles y jueves 22-23 de febrero a la llegada de la mañana.

Las calcomanías cuestan \$2 cada una o \$5 por tres calcomanías.

Se aceptará efectivo o cheque.



Question of the Week: "What are Puzzle Maps and Pin Maps?"

En el aula Montessori, los niños utilizan mapas para aprender sobre los continentes y los países, y cómo encajan unos países con otros. Los mapas puzzle permiten a los niños ver, sujetar y trazar continentes, países y estados. Los mapas de alfileres ofrecen una visión más abstracta de la geografía mundial. Se utilizan chinchetas de distintos colores para marcar los espejos de agua, los puntos de referencia, las ciudades y las capitales. La finalidad de los mapas es fomentar el aprendizaje sensorial y experimental de los niños. Tanto los mapas puzzle como los mapas de alfileres llevan incorporado un control de error...



"Geography is the tapestry that weaves the world together." -Gil Grosvenor



INTENT TO RETURN FOR 2023-2024

We are still waiting on 25% of our families to fill out the Intent to Return for next school year. PLEASE fill out an Intent to Return for each of your children as soon as possible. This step does not take the place of registration in the spring, it simply holds a spot on the roster for your child to return next school year.

Use link for the program your child CURRENTLY attends. One form per child.

Primary: <https://forms.gle/DSJrYgQQ6hotv3ER6>

Elementary: <https://forms.gle/T25FwRTZgPddtVmT6>

Adolescent: <https://forms.gle/feyKZPHmPfZDz9HY7>



A MESSAGE FROM OUR PTO

iBrews and Bites se acerca el próximo fin de semana 25 de febrero! Únete a nosotros en el Generator para ver arte increíble, arte del hombre en llamas, comida del Pot Luck Truck, bebidas, sorteos y mucho más. Este evento está abierto a todo el mundo así que invita a tus amigos. Cuidado de niños disponible para los padres HDMS en HDMS (justo al final de la calle). Consigue tus entradas ahora, ¡se venden rápido!

Antiguos estudiantes HDMS proporcionará cuidado de niños en HDMS de 5:30 pm-9:30 pm el 25 de febrero. El costo será de \$ 25 por niño, o \$ 35 para familias con 2 niños y el dinero se tomará en forma de efectivo o cheque. Pizza y bebidas serán proporcionadas. También mostrarán una película cerca del final del tiempo.

Les gustaría tener una idea del número aproximado de niños que asistirán para asegurarse de que están adecuadamente preparados y tienen la cantidad correcta de supervisión. Si usted está interesado, por favor rellene el formulario de google aquí. Todos los niños deben estar entrenados para ir al baño. Muchas gracias. Si tienes más preguntas, no dudes en enviar un correo electrónico a floridafallon@gmail.com y preguntar.

Próximos eventos

- PTO reunión Jueves 16 de febrero @ 5:30 PM en Zoom
- Brews and Bites en el Generator el 25 de febrero, ¡compra las entradas aquí!
- PTO reunión Jueves 16 de marzo a las 5:30 PM
- Picnic de primavera 21 de mayo

TICKETS ON SALE NOW!

BREWS & BITES

Art | Food | Drinks | Raffle Prizes | Live Music | & More!

FEBRUARY 25, 2023
6:00 - 9:00 PM

featuring art from Burning Man!

<https://www.eventbrite.com/e/492006664177>

A MESSAGE FROM OUR GREEN PARENTS GROUP



Terminada la celebración de San Valentín, muchas cadenas de tiendas están ahora llenas de adornos y accesorios para Carnaval y Mardi Gras. Muchas de estas cosas están hechas de plástico y lo más probable es que se utilicen una o dos veces, se rompan y se tiren a la basura, acabando todo en el vertedero o en nuestra cuenca hidrográfica. ¿Sabías que el Carnaval y el Mardi Gras, que se celebran en torno a las festividades cristianas del Martes de Carnaval y la Cuaresma, se originaron como celebraciones más antiguas del cambio de estación? Se expulsaba a los espíritus del invierno con alegría y jolgorio para que volviera el tiempo más cálido y celebrar el renacimiento. Celebremos también la llegada de la primavera sin generar más residuos que dañen el entorno natural que precisamente hace que nuestras vidas sean tan mágicas: ¿qué tal si utilizamos ropa vieja y cajas desechadas para hacer divertidos disfraces y máscaras?

Como siempre, ponte en contacto con los Padres Verdes en: greenparents@hdmsreno.com

FAMILY READING NIGHT FOR PRIMARY & LOWER EL FAMILIES

Sign up [HERE](#)

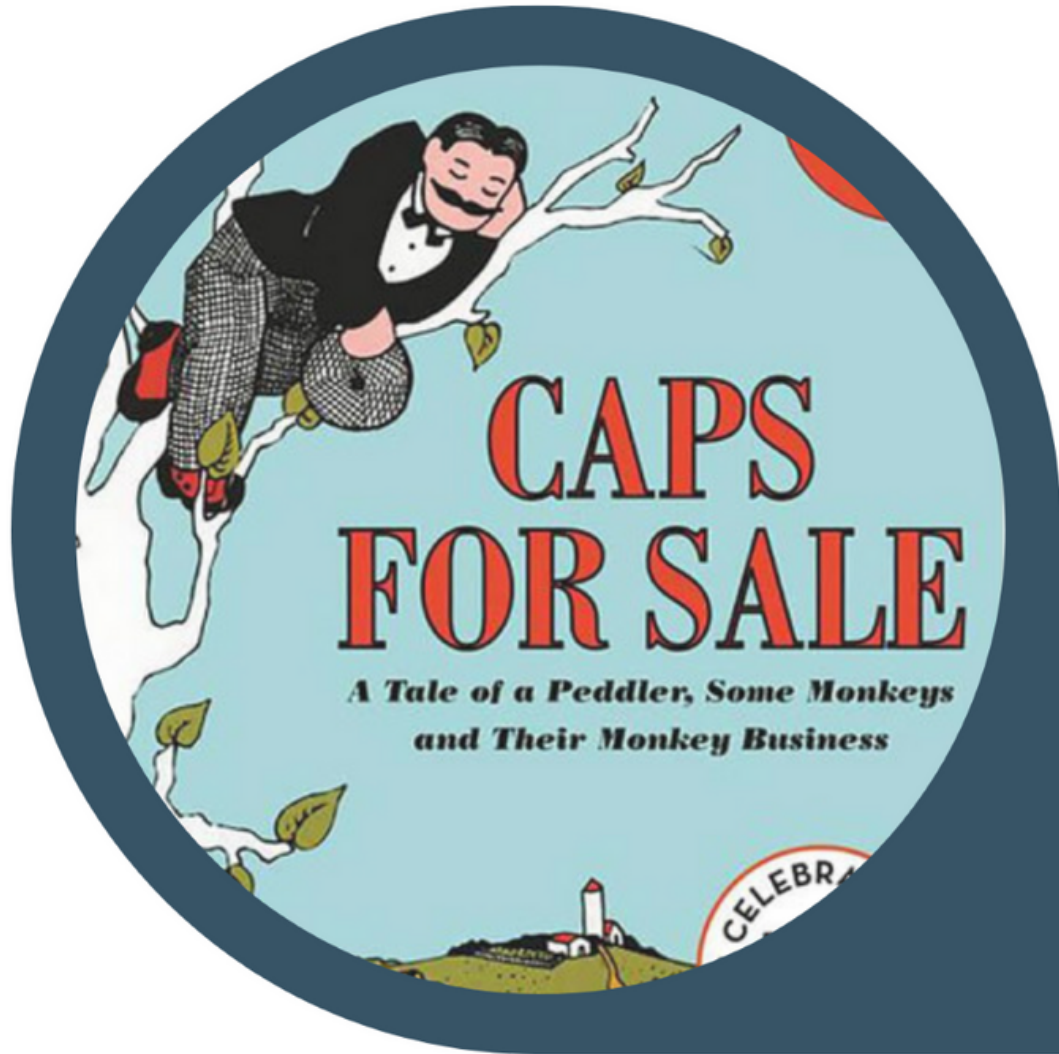
FAMILY READING NIGHT

**February 21,
2023**

5 pm - 6:30 pm

Come for a story time and a guided activity! Everyone will receive a take-home bag with a copy of the book and activity materials

For families with children aged 3 - 8 years old.



**TO SIGN UP USE
THE QR CODE
OR LINK BELOW**



Presented by the Family
Reading Program at



A proud partner of the [americanjobcenter](#) network

For questions, contact Ma'Kayla Porter, the Family Reading Program Coordinator at Northern Nevada Literacy Council

<https://tinyurl.com/4fku533n>

775-356-1007 ext 2229

frpcoord@nnlc.org

MISS ERIKA'S JAZZ CD'S FOR SALE



La Sra. Erika es conocida como "La Dama del Jazz" en nuestra región, y estamos encantados de tenerla en HDMS. Music Mondays herramienta de aprendizaje interactivo está disponible para los estudiantes interesados, las familias y el personal sólo a través de la Sra. Erika y HDMS en el costo al por mayor de \$ 7.65 por unidad. Si desea pedir un CD de Jazz, por favor póngase en contacto con la Sra. Sheila en 775-624-2800 o Sheila@hdmsreno.com

NOTES FROM THE ELEMENTARY TEAM

ANTELOPE CLASSROOM

¡¡¡Gracias por la mantequilla, el ajo y la pasta enviados para que nuestro banquete de setas fuera fabuloso!!!



VIRGINIA CLASSROOM

Nuestros exámenes MAPS salieron muy bien y los niños que faltaron irán con Ms. Kaleigh para hacer el trabajo de recuperación. ¡Los niños están trabajando duro!

Hemos comenzado lecciones de bordado y hemos implementado modelado con plastilina últimamente. Celebraremos el día de pi el 14 de marzo. Nos gustaría hacer tartas de mano ese día así que si usted puede venir a ayudar en el aula en la mañana del 3/14 por favor háganoslo saber.

Estamos empezando a ver que las citas para jugar están aumentando. Por favor deje saber a la oficina si su niño se va a casa con otro padre. No puedo dejar ir a los niños sin el permiso archivado en la oficina.

Todavía hay muchos lugares abiertos para la merienda.



Cultivamos setas, las cocinamos y las comimos. Muchos niños dijeron que les ENCANTARON.

Gracias a nuestra fotógrafa Scarlett B.

TOIYABE CLASSROOM

Gracias a todos los que contribuyeron con ingredientes para nuestra semana de comida comunitaria. Ha sido un gran éxito. ¡Los estudiantes quieren hacerlo todos los días ahora! Gracias también a Stacey Hart, Charlene Sigala, Janina Ruprecht, Shay Dee, Ms. Jamie, y Ms. Mary que se ofrecieron a escuchar las propuestas de proyectos de sexto grado la semana pasada. Nuestros estudiantes de sexto grado están inspirados y ocupados trabajando en sus proyectos.

Logan, Loa y Finnley presentan su resumen de "La primera regla del punk" en forma de camiseta de papel hecha a mano e inspirada en el grupo punk de la historia.



Paulina, Wyatt y Zelleon jugando a la guerra de las multiplicaciones: nuestra nueva tradición de los viernes por la tarde es jugar a las operaciones matemáticas.



Our community meal

ECO ART UPDATE

Sigo impartiendo clases de arte con la naturaleza en algunas aulas de Primaria Inferior. Estas últimas semanas, los niños hicieron esculturas personales de arcilla, que luego llevé a cocer en un horno, y después los niños aprendieron a hacer su propio esmalte para pintar sobre sus esculturas. Utilizamos un mortero para moler diferentes tipos de tierra que recogimos en el patio y diluimos el pigmento con agua. En otra lección, trituramos más tierra, esta vez para mezclarla con aceite vegetal y pintar sobre madera o papel. También experimentamos con la madera quemada y el carbón vegetal como magníficas herramientas para dibujar sobre superficies irregulares, siguiendo el espíritu del antiguo arte rupestre. Algunos de los niños también se han inspirado para hacer sus propias creaciones efímeras, basadas en el land art con conciencia ecológica. Cada lección nos llena de alegría al darnos cuenta de que podemos crear el arte más asombroso simplemente con las cosas que tenemos a nuestro alrededor.



DONATIONS NEEDED



Gracias a todos los donantes anteriores. Nuestro carrito de señoras tiene mucho éxito. Actualmente, casi no nos quedan productos y necesitamos más.

Los productos que más se utilizan:
Siempre tamaño 4 ultra delgado durante la noche
Siempre radiante talla 3
Always radiant talla 2
Kotex teen, reg tampax perla
Super tampax perla
Light tampax perla

Esperamos seguir aplicando productos para el periodo para los estudiantes. Gracias por todo su apoyo

SPRING BREAK CAMP WITH CHALLENGE ISLAND

Visit www.challenge-island.com/reno-sparks-nv for more info!



SPRING BREAK
March 20-24 @ High Desert



SPRING BREAK
March 27-31 @ High Desert



June 20-23 @ High Desert
*No camp 6/19 - Juneteenth



June 26-30 @ High Desert



July 3-7 @ High Desert
*No camp 7/4 - Fourth of July



July 10-14 @ High Desert



July 17-21 @ High Desert



July 24-28 @ High Desert



July 31-Aug 4 @ High Desert



Scan / Sign Up Here: www.challenge-island.com/reno-sparks-nv

Challenge Island Reno-Sparks Camps 2023

9am-4pm (Before/After care available)
\$255/week
Ages 5-12 (must be entering Kinder)

Call: 775-813-2411
Email: mcargile@challenge-island.com

AFTER SCHOOL YOGA

YOGA

Tuesdays (6-10*) or Thursdays (4-6*)

3:50-4:40 pm ~ HDMS Library

*recommended ages

Yoga Mats Provided ~ "Trilingual" Classes

Alegria.A.Day@gmail.com

775.312.3645