



# BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

## UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR. EL SR. ERIC

Del 5 al 11 de marzo es la Semana Nacional del Trabajador Social Escolar. Este es un buen momento para saludar a nuestra increíble trabajadora social escolar, la Srta. Mary. Mary es un miembro de nuestra comunidad desde hace mucho tiempo, después de haber trabajado como asistente en el aula, antes de salir a seguir una carrera en trabajo social. Mary tiene tres hijas que asistieron a High Desert Montessori, Star, Graci, y Baylie. Somos tan afortunados de tener una persona tan compasiva, hábil y cariñosa para trabajar con los niños.



La presencia de María ha hecho una diferencia real en la vida de muchos de nuestros hijos. Si por casualidad ve a la señorita Mary, por favor hágale saber cuánto la aprecia por todo lo que hace por nuestros niños, familias y nuestra comunidad, todos los días.

Gracias por su apoyo a nuestros niños, nuestro personal, y nuestra escuela increíble.

Mr. Eric  
eric@hdmsreno.com

## PRÓXIMOS EVENTOS



- 3/13/23-3/17/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA PARA CONFERENCIAS DE PRIMAVERA
- 3/15/23: 5:00 REUNIÓN JUNTA HDMS
- 3/16/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 3/20/23-3/31/23: NO HAY CLASES - VACACIONES DE PRIMAVERA
- 4/20/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 4/26/23: 5:00PM REUNIÓN JUNTA HDMS
- 5/18/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 5/23/23: 5:00 NOCHE DE LECTURA FAMILIAR
- 5/29/23: NO HAY CLASES - MEMORIAL DAY
- 5/31/23: 5:00PM REUNIÓN JUNTA HDMS

¡Siga leyendo! Ésta es sólo la primera página de nuestro boletín semanal.

Dependiendo de cómo haya abierto este documento, existen diferentes formas de navegar de una página a otra:

- Desplácese por la esquina inferior izquierda para ver las flechas sobre las que puede hacer clic.
- Desplácese por el margen derecho de la página para ver las flechas.
- Desplácese hacia abajo de una página a otra.



## UN MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA, LA SRTA. TAMMIE



Las conferencias de padres de primavera son la próxima semana, del 13 al 17 de marzo. Estaremos en un horario de salida temprana durante toda la semana. La participación de los padres no sólo mejora el rendimiento académico, sino que también tiene una influencia positiva en la actitud y el comportamiento de los estudiantes. El interés y el estímulo de un padre en la educación de un niño pueden afectar la actitud del niño hacia la escuela, la conducta en clase, la autoestima, el ausentismo y la motivación. Si no ha programado una reunión, póngase en contacto con el profesor de su hijo. Nuestro objetivo es reunirnos siempre con el 100% de nuestras familias.

Miss Tammie  
tammie@hdmsreno.com

## UN MENSAJE DE NUESTRA ASESORA MONTESSORI, LA SEÑORITA KALEIGH

*Pregunta de la semana: "¿Cómo pueden los profesores Montessori satisfacer las necesidades de niños tan diferentes?"*

Los grandes maestros ayudan a los alumnos a llegar al punto en que sus mentes y corazones están abiertos, dejándolos listos para aprender. La Dra. Montessori creía que los profesores debían centrarse en el niño como persona, no en el plan de la lección diaria. Los profesores Montessori suelen presentar las lecciones a grupos reducidos de niños a la vez y limitan las lecciones a presentaciones breves y muy claras. Los profesores Montessori siguen de cerca el progreso de sus alumnos. Como normalmente trabajan con cada niño durante dos o tres años, llegan a conocer muy bien los puntos fuertes y débiles, los intereses y las personalidades de sus alumnos.



*El profesor tiene dos tareas: llevar a los niños a la concentración y ayudarles después en su desarrollo". Dra. Maria Montessori*

## RECORDATORIO DE ASISTENCIA



Si su hijo va a estar ausente, debe llamar o enviar un correo electrónico a Miss Martha en la recepción.

martha@hdmsreno.com  
775-624-2800 ext. 1

## PROGRAMA DE COMIDAS Y DESAYUNOS GRATUITOS

Nuestro menú completo de desayunos y almuerzos siempre se puede encontrar en [www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/](http://www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/)

6 Bagel y queso crema con fruta y leche  Pasta de pollo al pesto (la opción vegetariana es el pesto con verduras) con fruta y leche	7 Gofre con fruta y leche  Burrito de frijoles y queso (vegetal) con fruta y leche	8 Quesadilla con fruta y leche  Pizza vegetariana con fruta y leche	9 Huevo revuelto con queso y pan tostado con fruta y leche  Ensalada de tacos y patatas fritas con fruta y leche	10 Torrijas con fruta y leche  Sándwich de pollo (la opción vegetariana es el sándwich de queso cheddar) con fruta y
13 Bagel y queso crema con fruta y leche  Pasta Alfredo con verduras asadas con fruta y leche	14 Gofre con fruta y leche  Tacos de pollo (la opción vegetariana es el taco de frijoles refritos) con fruta y leche	15 Quesadilla con fruta y leche  Pizza de peperoni (la opción vegetariana es el queso) con fruta y leche	16 Huevo revuelto con queso y pan tostado con fruta y leche  Sopa de tomate y queso a la plancha con fruta y leche	17 Torrijas con fruta y leche  Hamburguesa de ternera (la opción vegetariana es la hamburguesa de pollo)

# SE NECESITAN VOLUNTARIOS PARA LA BIBLIOTECA

Necesitamos ayuda recurrente en nuestra nueva y hermosa biblioteca de primaria. Las tareas incluyen:

- estantería libros
- quitar el polvo de los estantes
- catalogar libros
- Ayudar a los estudiantes a encontrar libros

If you can help, please reach out to Sherrie Jordan at [sherrie@hdmsreno.com](mailto:sherrie@hdmsreno.com)



# SE SOLICITAN OPINIONES SOBRE LAS FOTOS ESCOLARES

HDMS está buscando comentarios con respecto a las fotos de la escuela para el próximo año escolar. Por favor, rellene el siguiente formulario si desea añadir su opinión.



# WCSD ENCUESTA SOBRE EL CLIMA FAMILIAR



¡La Encuesta sobre el Clima Familiar del Distrito Escolar 2023 del Condado de Washoe ya está abierta!

Participar en esta encuesta le permitirá entrar en una rifa para ganar un premio de uno de nuestros patrocinadores. La encuesta estará abierta desde el 13 de febrero de 2023 hasta el 28 de abril de 2023. Apreciamos sus opiniones sobre nuestra escuela y usaremos la información para ayudar a mejorar el clima y la seguridad de nuestra escuela.



# MENSAJE DE LA JUNTA DIRECTIVA

El Consejo de Administración de HDMS realizará la evaluación anual del Sr. Eric y nos gustaría conocer la opinión de los padres y tutores de HDMS.



La Junta Directiva de HDMS está buscando un Tesorero de la Junta voluntario para el año escolar 2023-2024. Se requiere experiencia en finanzas. Si usted está interesado, por favor póngase en contacto con Tammie Stockton en [Tammie@hdmsreno.com](mailto:Tammie@hdmsreno.com)

# UNA NOTA DE NUESTRO PTO



## March Agenda:

- Principal/Director updates for rest of HDMS year
- Brews and Bites successes and improvements for next year
- Spring Picnic planning
- Fundraiser ideas (need new ideas for fun fundraisers)
- Other questions/ideas

## You're Invited

- Meeting March 16th 5:30-6:30 PM
- Meet other parents/teachers/admin
- Bring any HDMS related questions to the meeting!
- Get involved

## Zoom Link



La reunión del PTO de marzo es el próximo jueves 16 de marzo a las 17:30 horas. Puedes acceder a la reunión con este enlace de Zoom.

Próximos eventos

Reunión del PTO el jueves 16 de marzo a las 5:30 PM en Zoom

- Picnic de primavera 21 de mayo

No olvides que nuestra tienda swag con sudaderas, botellas de agua, etc... con el logo del colegio está disponible todo el año. Puedes acceder a la tienda pinchando aquí. Todos los ingresos de las ventas van directamente a la escuela para la formación del profesorado, becas para las aulas y días de agradecimiento a los profesores.



## UNA NOTA DE NUESTRO GRUPO DE PADRES ECOLOGISTAS

Estamos agradecidos por toda esta hermosa nieve que nos asegura un buen suministro de agua para el seco verano nevadense que estará con nosotros antes de que nos demos cuenta. Conducir con mal tiempo, sin embargo, es un reto y esto ha puesto de relieve lo dependientes que somos del transporte, y la capacidad de obtener productos frescos, muchos de los cuales vienen de toda la Sierra. Esta dependencia de la importación de alimentos frescos subraya la importancia de las alternativas locales - el cultivo y la compra local. Echa un vistazo a esta impresionante comunidad aquí.

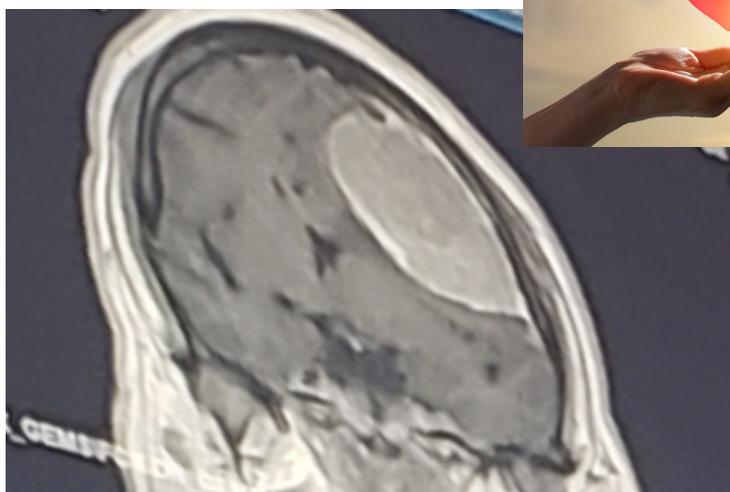


En HDMS estamos muy ilusionados de formar parte del esfuerzo por cultivar nuestros propios alimentos a medida que el nuevo patio de recreo se desarrolla para incluir huertos. Aunque el tiempo aún no es el ideal para el cultivo de hortalizas, ya podemos empezar en casa la fase de germinación y brotación. Aquí tienes algunos consejos divertidos y emocionantes.

¡La primavera está a la vuelta de la esquina!  
En [greenparents@hdmsreno.com](mailto:greenparents@hdmsreno.com)

## POR FAVOR AYUDE A ESTA FAMILIA HDMS SI PUEDE

Uno de nuestros padres HDMS Lower El, Diana Ballesteros, tenía un tumor cerebral extirpado en febrero. Ella fue esta semana para una segunda cirugía debido a una infección. Ella es una madre soltera con dos hijos. Cuando nuestra profesora le preguntó si necesitaba algo, nos pidió que compartiéramos su [GoFundMe](#).



# NOTAS DEL EQUIPO DE PRIMARIA

## DÍA DEL PASTEL DEL BAJO EL

Elementary needs:

The following for Pi Day. Please send by Friday, so we know what to buy over the weekend. Please note nut allergies.

48 English muffins

4 - 29 oz cans of tomato sauce

5 2 lb. bags of mozzarella cheese

1 bag of vegan mozzarella cheese

10 premade graham cracker pie crusts (2 per class)

5 boxes (8 ounces) cream cheese, room temperature

5 cans (14 ounces) sweetened condensed milk

5 - 1/2 cup lemon juice (fresh is best)

150 pencils

150 thumbtacks

Recycled cardboard/manila folders

18 parents to help from 8:45 to 11:45 (4 parents who are willing to sing and play the Ukulele)



## RUBY CLASSROOM

En las conferencias hemos estado hablando de FOMO (Feel of Missing Out). Tal y como prometí, he estado buscando formas de evitarlo.

Hablar sobre las redes sociales y probar una dieta baja en medios de comunicación. Consulta este sitio web: <http://www.digizen.org/parents/>

Cultiva el JOMO. La alegría de perderse algo, JOMO, es lo contrario de FOMO. Es la sensación de libertad e incluso alivio que sentimos al desconectar y estar plenamente presentes en el momento. Para fomentar más el JOMO y menos el FOMO, los padres pueden guiar a sus hijos hacia la satisfacción personal con más actividades sin teléfono, como leer, escribir en un diario, mantener conversaciones cara a cara, realizar actividades al aire libre y practicar la atención plena. Otras formas de fomentar el JOMO: Recuerde a los niños que tienen opciones y que no tienen por qué decir "sí" a todas las invitaciones, y que se pregunten: "¿Esto es algo que realmente quiero hacer?". Considera también la posibilidad de retarles a apagar las notificaciones del móvil, a hacer una limpieza digital durante un día o incluso una semana, y a leer y debatir juntos este estupendo Manifiesto JOMO. Una gran ventaja de adoptar el JOMO es que también se "pierden" algunos de los riesgos digitales, como compartir demasiado y los riesgos para la reputación y la privacidad.

Manifiesto JOMO

SEAMOS NOSOTROS

que construimos comunidades; que conocemos los nombres de los demás.

que empleamos bien nuestro tiempo; que vivimos cada hora de cada día.

que nos amamos a nosotros mismos; que abrazamos nuestras fortalezas y debilidades por igual.

que vivimos el presente; que saboreamos nuestras experiencias.

que no desperdiciamos pensamientos en lo que no necesitamos.

que abrazan nuestra humanidad; que prefieren sentir dolor a no sentir nada.

que conocen las verdaderas riquezas; que valoran la conexión humana, lo que es verdaderamente real, por encima de todo.

que son valientes; que eligen la aventura antes que el arrepentimiento.

que somos generosos; que damos a nuestros seres queridos todo nuestro corazón y atención.

que tienen alegría; que eligen el amor por encima del miedo.

Agradecimientos:

a todos los que asistieron a Montessori Through My Eyes

Mimi por ayudar el martes y el próximo viernes

Erin por ser voluntaria para el Día de Pi

Mercedes por ser voluntaria para el Día de Pi

Stephanie por donar salsa de tomate

Janine por donar panecillos ingleses

A todos los que han ayudado a quitar la nieve durante el invierno

# VIRGINIA CLASSROOM

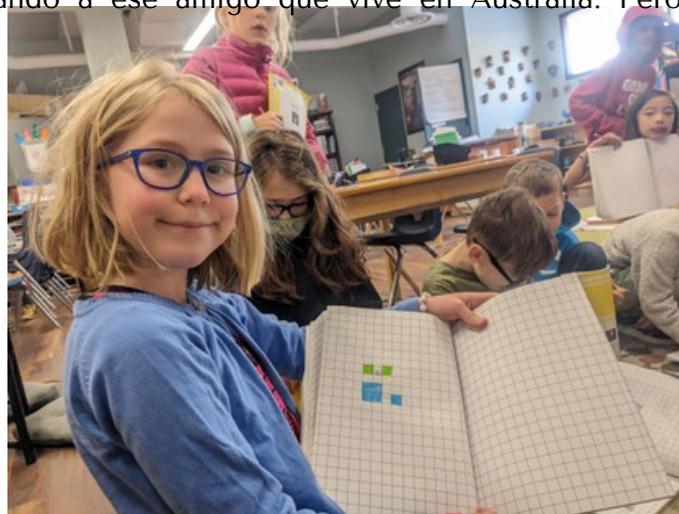
Gracias a todos los que estuvieron disponibles para Montessori a través de Mis Ojos. Fue divertido, los veré a todos pronto para las conferencias. Para mis alumnos de 3er grado. Empezaremos las visitas a la primaria superior pronto. :)

Los niños están aprendiendo acerca de las zonas horarias. Si usted tiene algunos ejemplos de la vida real en casa por favor refuerce esta idea hablando de ellos o llamando a ese amigo que vive en Australia. Pero averigua qué hora es para no despertarlos.

¡Apúntate a las conferencias AQUÍ!

Necesitamos Voluntarios para el Día de Pi. 14 de marzo. Tendremos una rotación de estaciones y necesitaré 5 adultos para ayudar de 9am -11:45. Si le gustaría ayudar por favor hágamelo saber en un correo electrónico.

Todavía quedan inscripciones para la merienda. Los niños están comiendo mucho últimamente.



Maia shows off her geometry work.

# EXCELSIOR CLASSROOM



Please click on this [link](#) to schedule a parent and teacher conference.

# NOTES FROM THE ADOLESCENT TEAM

## ADOLESCENT SPRING DANCE!

El Baile de Primavera del Programa Adolscnet fue todo un éxito. Los estudiantes se divirtieron mucho bailando, jugando voleibol con globos y disfrutando de la compañía de los demás. Los estudiantes hicieron \$90 para ir hacia nuestra furgoneta de la Escuela Media. Gracias Bianca, Lamora, Monica, Aylette y Ruby, por organizar este evento divertido.



# ADOLESCENT ENVIROOLUTION COMMUNITY CONTRIBUTION

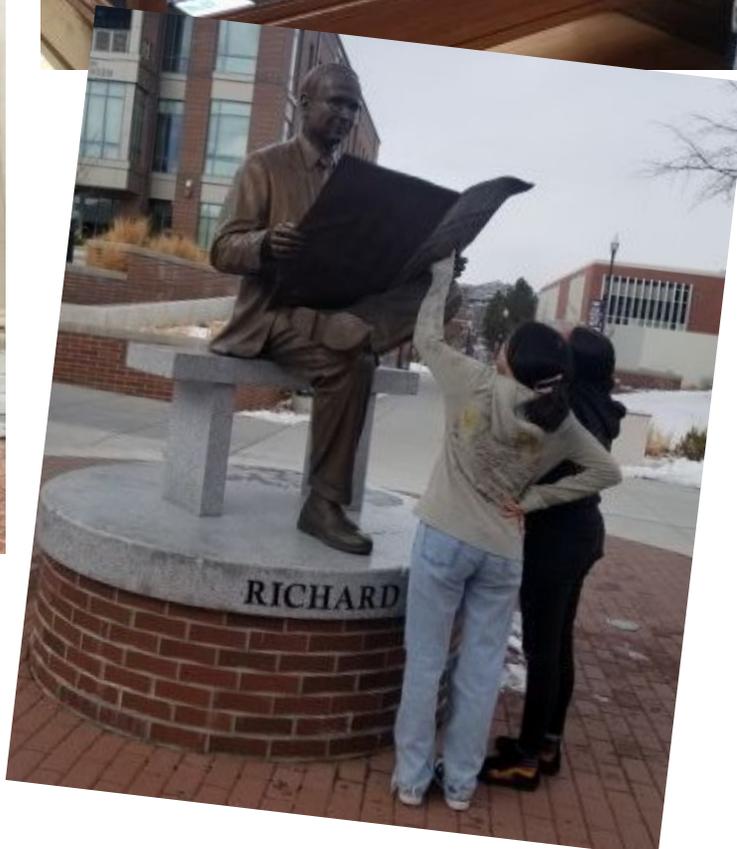
Los estudiantes adolescentes fueron al Envirolution Center de Reno para apoyar sus esfuerzos en la construcción de kits básicos de STEM (kits de motores eléctricos) para estudiantes de primaria y secundaria. Esta fue una gran oportunidad para que nuestros estudiantes contribuyan a la gran comunidad de aprendizaje.

La misión de Envirolution es inspirar y capacitar a la próxima generación de líderes y trabajadores que impulsarán el crecimiento de una economía sostenible. Sus programas se centran en el aprendizaje práctico a través del servicio y no sólo proporcionan desarrollo profesional a los estudiantes, sino que también permiten a nuestros participantes retribuir a sus comunidades.



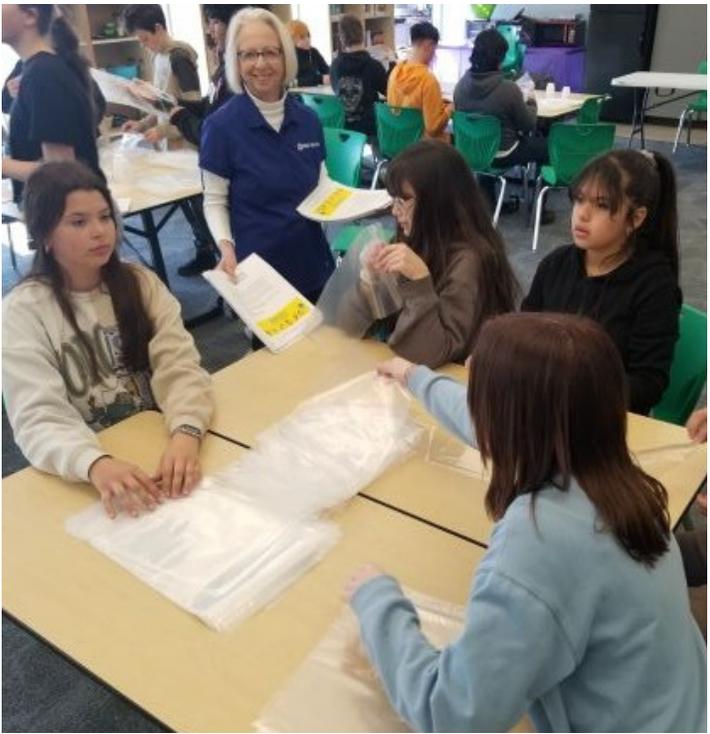
# EXPLORING WASHOE COUNTY CREATIVE EXPRESSION

Los alumnos de Exploring Washoe County visitaron la UNR y el Museo Keck de la Escuela de Minas.



# ADOLESCENT PUBLIC SERVICE PROJECTS

Para los proyectos de servicio público, los alumnos reunieron material escolar para PBS.



# FREE COMMUNITY EVENTS

- Fundación For Kids: 4º evento anual de abrigo
- Sábado 11 de marzo de 10 a 13 h.
- Se regalarán 500 abrigos para adultos, 1.300 pares de calcetines, mochilas y mucho más.
  - Gratis para familias necesitadas. No es necesario registrarse ni confirmar la asistencia con antelación.



FOR KIDS FOUNDATION  
PARTNERED WITH RC WILLEY HOST THE

## 4TH ANNUAL WARM COAT EVENT

**SATURDAY, 3/11/2023  
10 AM TO 1 PM  
RC WILLEY STORE, RENO**

Free to families in need.  
We will have 500 coats (some children, mostly adults—think Moms and Dads!) - 1300 pairs of Bombas Socks (XS-XL) - 100 Backpacks - Some Toys/Craft Supplies

Follow us on Facebook for live updates of remaining inventory the day of the event!



Funding the urgent, unmet needs of Northern Nevada children (birth to age 21) since 2003.



Your Home. Your Way.  
The RC Willey Home Furnishings store in Reno, Nevada, has been serving the needs of Washoe County shoppers since 2005.

Thanks to a generous donation from Clothes4Souls.org Macys, and Bombas we have limited quantities of coats and socks for our community's families.  
[ForKidsFoundation.org](http://ForKidsFoundation.org) - 775-741-5231

- NNDHP: Día de la sonrisa para los niños
- Sábado 29 de abril de 8 am a 1 pm.
- Exámenes dentales gratuitos, barniz de flúor y selladores para niños sin seguro de 18 años o menos.
- Los niños que reúnan los requisitos serán asignados a un dentista local para que reciban atención odontológica gratuita o de bajo costo.
  - Se requiere cita previa. Deje un mensaje de voz para Norma en 775.982.7989 o correo electrónico [norma.estrada@nndhp.org](mailto:norma.estrada@nndhp.org).





**Northern Nevada  
DENTAL HEALTH PROGRAMS**



**HEALTHY SMILE  
HEALTHY CHILD**  
WWW.NNDHP.ORG/CHILDREN

## GIVE KIDS A SMILE





This event is for uninsured children 18 years of age and younger  
Qualified children will be placed with local dentists for **no-to-low cost** dental care if additional treatment is needed.  
Raffle prize drawings



**TMCC Dental  
Clinic**

Saturday  
**APRIL 29,  
2023**

**8am-1pm**

**Free Dental Screenings**

- ✓ Exam
- ✓ Fluoride Varnish
- ✓ X-rays
- ✓ Sealants

**Where:** Truckee Meadows Community College  
7000 Dandini Blvd, Reno, NV 89512 Red Mtn Building, 4th floor, Room #415

**TMCC**  
Truckee Meadows Community College

**LIBERTY  
DENTAL PLAN**

Appointments are required

For more Information please contact Norma at (775)982-7989  
[norma.estrada@nndhp.org](mailto:norma.estrada@nndhp.org)



## BIGGEST LITTLE EASTER EGG HUNT & RESOURCE FAIR

RAIN OR SHINE!  
RECOGNIZING CHILD ABUSE PREVENTION MONTH



**APRIL 1,  
2023**

**Boys and Girls Club of Truckee Meadows  
2680 East Ninth Street**

**JOIN US FROM 9 AM TO 1 PM  
CHILDREN 12 AND UNDER**

**Event schedule**

Resource fair begins: 9 am  
Adaptive egg hunt: 10 am  
Age group egg hunts\*: 11 am

\*Specific timing coming soon

For questions and information:  
Tiffanie Story,  
[TSVOCALSTUDIO@HOTMAIL.COM](mailto:TSVOCALSTUDIO@HOTMAIL.COM)  
or 775-225-2689



# YEARBOOKS FOR SALE

Visite [www.buytheyearbook.com](http://www.buytheyearbook.com)

e introduzca el número de identificación de la escuela 708241



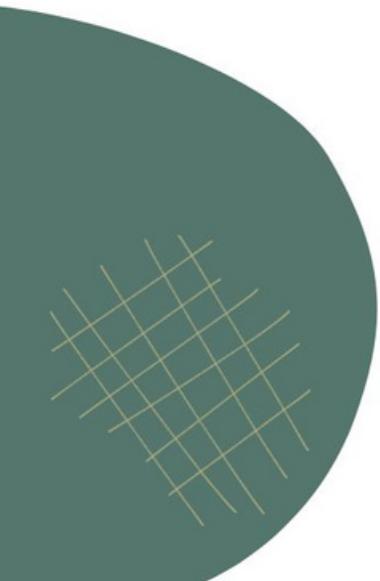
## Yearbooks for sale!

**Early ordering starts now  
for \$20**

Orders after April 8th go up to \$25

# Order Now!!

Visit [www.buytheyearbook.com](http://www.buytheyearbook.com)  
and enter School ID 708241



# SOCCER SHOTS FOR AGES 3-6

Visit [reno.soccershots.com/hdms](https://reno.soccershots.com/hdms) for more info!

## HIGH DESERT MONTESSORI SCHOOL: SPRING '23 SEASON

Dates: 4/4/23 – 5/30/23 (Tuesdays, 8 sessions)

Ages: 3 - 6

Time: First class starts at 3:30pm

Cost: \$128 (plus \$25 registration fee if child did not play in Fall '22) (split payment available)

Enroll Here: <https://reno.soccershots.com/hdms>



# CHESS WIZARDS SPRING SESSION

Visit [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com) for more info!



### Your brain is your super power

Are you ready to use it? Join the Chess Wizards community today for fun, friendship and some serious chess skills. All experience levels welcome!

### Class information

School Name: **High Desert Montessori School**

Dates: **4/6, 4/13, 4/20, 4/27, 5/4,**

**5/11, 5/18, 5/25, 6/1**

NO CLASS ON: **N/A**

Class Day and Time: **Thursday 3:20-4:20pm**

### Ready to make new friends and amaze your parents?

Join Chess Wizards this year for challenging chess lessons, exciting tournaments, fun, team activities, and more! If you're brand-new to chess, we'll teach you the basics and get you playing right away. If you're a seasoned checkmate artist, we'll show you new ways to let your creativity show on the chess board.

Total# of Classes: **9**

Grades: **K-5**

Price: **\$144**

## Register Today At [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)!

Paper checks are not accepted, Online registration only.

**REGISTER NOW!**



Can't find a day and class time that fits your family's schedule?

### Check out Chess Wizards Online!

Same exciting curriculum, now available online! Visit our website: [chesswizards.jumbula.com](http://chesswizards.jumbula.com)

Private lessons and groups Tactics, strategies, and puzzles Safe and secure

Register at: [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)

Call Us at: **+1 866-949-4386**

Visit [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com) for more info!

*bilingual/trilingual*  
**YOGA**

Spring Yoga Session  
Enrolling Now  
April 4 - May 26

Reminder:  
No Class March 10 - April 3



Links aren't clickable on some versions  
of the HDMS newsletter:  
<https://forms.gle/UtTb7eAoQB4Yr4pxg7>



**Children's Yoga**

Tuesdays or Thursdays  
3:50-4:40 pm

**Adult Vinyasa**

Fridays ~ 3:45-4:45 pm

HDMS Library ~ Yoga Mats Provided  
Bilingual-ish (English/Spanish) + some Sanscrit

[Alegria.A.Day@gmail.com](mailto:Alegria.A.Day@gmail.com) ~ 775.312.3645  
[KellyB@HDMSReno.com](mailto:KellyB@HDMSReno.com)