



# BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

## UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR, EL SR. ERIC

Ahora que estamos en plena temporada de exámenes, pensé que era un buen momento para recordar a padres y alumnos que es muy importante dormir bien por la noche y desayunar bien por la mañana. Estas dos cosas son pasos importantes para tener la mente despejada y poder dar lo mejor de nosotros mismos y demostrar lo que sabemos. Si desayunas en casa, asegúrate de que sea un desayuno saludable, y si tu hijo desayuna en el colegio, recuérdale que jugar con los amigos es importante, pero desayunar bien es esencial.



Muchos en nuestra comunidad han estado preguntando cómo vamos a recuperar los días de nieve que perdimos este invierno pasado. Hemos presentado un plan al estado para recuperar los minutos perdidos, pero sólo hemos recibido la aprobación provisional, así que tengo que mantener el plan en secreto por un poco más de tiempo. Diré que el plan no elimina ningún miércoles de salida temprana ni requiere el uso de nuestros días de contingencia. Por favor, sean pacientes y sepan que pronto tendremos la última palabra.

Como ávido esquiador, no puedo creer que esté diciendo esto, pero por favor, ¡no más nieve!

Sincerely,  
Mr. Eric

## PRÓXIMOS EVENTOS



- 4/20/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 4/21/23: 6:30-8:30 BAILE ELEMENTAL ADULTO + NIÑO
- 4/26/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA
- 4/26/23: 5:00 REUNIÓN JUNTA HDMS
- 5/10/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA
- 5/18/23: 5:30 REUNIÓN PTO
- 5/23/23: 5:00 NOCHE DE LECTURA FAMILIAR
- 5/24/23: DOS HORAS DE SALIDA TEMPRANA
- 5/24/23: 2:00-5:30 PRESENTACIONES DE PROYECTOS DE 6TO GRADO
- 5/25/23: 4:00-7:30 PRESENTACIONES DE PROYECTOS DE 6TO GRADO
- 5/29/23: NO HAY CLASES - MEMORIAL DAY
- 5/31/23: 5:00 REUNIÓN DE LA JUNTA DE HDMS
- 6/9/23: 1:00 SALIDA TEMPRANA PARA TODOS LOS PROGRAMAS
- 6/9/23: ¡ÚLTIMO DÍA DE CLASES! ¡DISFRUTE DE SU VERANO!

## ¡Siga leyendo! Ésta es sólo la primera página de nuestro boletín semanal.

Dependiendo de cómo haya abierto este documento, existen diferentes formas de navegar de una página a otra:

- Desplácese por la esquina inferior izquierda para ver las flechas sobre las que puede hacer clic.
- Desplácese por el margen derecho de la página para ver las flechas.
- Desplácese hacia abajo de una página a otra.



# UN MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA, LA SRTA. TAMMIE



La seguridad escolar sigue siendo una prioridad en HDMS. Tenemos un equipo de seguridad que se reúne regularmente con nuestra próxima reunión que se celebrará el lunes, 24 de abril a las 4:00. Los padres están invitados a asistir. Los padres son bienvenidos a asistir.

Siempre ha sido nuestra política que si un estudiante sale del campus durante el día escolar, debemos tener permiso de los padres. Esto incluye excursiones, salidas o expresiones creativas de la escuela media. Por favor, póngase en contacto con el profesor de su hijo o la administración de la escuela si tiene alguna pregunta.

Gracias por su apoyo continuo en mantener nuestra escuela segura.

Miss Tammie  
tammie@hdmsreno.com

## SUPPORT CHARTER SCHOOL FACILITY FUNDING!

¡Las escuelas charter de Nevada como High Desert Montessori School necesitan tu ayuda! ¡La sesión legislativa de Nevada 2023 está ocurriendo ahora, y los acontecimientos significativos podrían afectar a nuestra escuela! ¡El proyecto de ley SB256 se ha introducido y es un cambio de juego!

Este proyecto de ley permitiría a las escuelas públicas charter obtener financiación para las instalaciones del estado si se aprueba. Esto significa que más dinero va directamente a las aulas y la educación de nuestros hijos. ¡Pero necesitamos su ayuda para que esto suceda!

Nuestros líderes legislativos necesitan saber de ustedes, ¡las familias que eligen las escuelas charter! Ellos necesitan saber que nuestras escuelas están haciendo un trabajo fantástico educando a nuestros estudiantes, y con este proyecto de ley, podríamos hacer aún más prácticas innovadoras en el aula.

Así que, por favor, haga clic en este enlace y envíe un mensaje a nuestros representantes. Es hora de hacerles saber que la financiación de instalaciones para las escuelas públicas charter es crucial para el futuro de la educación en Nevada. Petición de Fondos para las Escuelas Públicas Charter



## PROGRAMA DE COMIDAS Y DESAYUNOS GRATUITOS

Nuestro menú completo de desayunos y almuerzos siempre se puede encontrar en [www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/](http://www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/)

10 Bagel y queso crema con fruta y leche	11 Panecillo inglés y salchicha (opción vegetariana con queso)	12 Gofre con fruta y leche	13 Quesadilla con fruta y leche	14 Torrijas con fruta y leche
Ensalada de pasta (vegetariana) con fruta y leche	Tacos de ternera (la opción vegetariana es el taco de frijoles refritos) con fruta y leche	Pizza vegetariana con fruta y leche	Estofado de ternera y patatas con fruta y leche	Sándwich de ensalada de atún (la opción vegetariana es sándwich de verduras y queso)
17 Bagel y queso crema con fruta y leche	18 Panecillo inglés y salchicha (opción vegetariana con queso)	19 Gofre con fruta y leche	20 Quesadilla con fruta y leche	21 Torrijas con fruta y leche
Pasta de pollo al pesto (la opción vegetariana es pesto con verduras) con fruta y leche	Burrito de judías y queso (Veg.) con fruta y leche	Pizza Pepperoni (opción vegetariana con queso) con fruta y leche	Ensalada asiática de pollo con fideos de arroz (opción vegetariana sin pollo)	Hamburguesa de ternera (opción vegetariana: hamburguesa de pollo)



*Pregunta de la semana: "¿Qué son las consecuencias naturales?"*

Las consecuencias naturales son cosas que ocurren en respuesta a un comportamiento sin la participación de los padres. Las consecuencias naturales son impuestas por la naturaleza, la sociedad u otra persona. Las consecuencias naturales son una forma eficaz de disciplina, aunque a veces no funcionan. Por ejemplo, si un adulto interfiere, entonces una consecuencia natural no puede funcionar. Si una consecuencia natural es peligrosa, entonces un adulto tiene que interferir para evitar lesiones. Las consecuencias naturales pueden darse tanto en casa como en la escuela.

En casa

Un niño puede decidir no comer = tiene hambre.

Un niño se niega a ponerse un abrigo = tiene frío.

En la escuela

Un niño elige no trabajar en clase= el niño tiene que hacer el trabajo en casa

Un niño no es amable con otro niño= el niño tiene dificultades para mantener amistades



**YEARBOOKS FOR SALE**

**Yearbooks for sale!**

**Special offer! Yearbooks are selling for \$20.00 until Friday, April 21st!**

**The price will raise to \$25 starting on April 22nd and will remain that cost until the end of the year.**

**Please scan the QR code or email Miss Robin at [robin@hdmsreno.com](mailto:robin@hdmsreno.com)**



# UNA NOTA DE NUESTRO PTO

¡Las elecciones del PTO están ocurriendo ahora! Si desea postularse para una posición en el PTO por favor envíe un correo electrónico a [pto@hdmspto.com](mailto:pto@hdmspto.com). La posición de Vicepresidente necesita ser llenada, pero le animamos a postularse para cualquier posición en la junta.

## April Agenda:

- Principal/Director updates for rest of HDMS year
- Spring Picnic planning
- PTO Election
- Artwork for next years calendar
- Fundraiser ideas (need new ideas for fun fundraisers)
- Other questions/ideas

## You're Invited

- Meeting April 20th 5:30-6:30 PM
- Meet other parents/teachers/admin
- Bring any HDMS related questions to the meeting
- Get involved!

### Zoom Link


[Click here for Zoom](#)

¡A la PTO le gustaría saber de ti! ¿Qué es lo que más te gusta de un miembro del personal/profesor de HDMS? ¡Cuéntanoslo! Nos encantaría incluir gritos a nuestro personal / profesores de los padres. Ej: "¡Me encanta el correo electrónico semanal que la Sra. Kelly envía! Recibo un recordatorio cuando es mi turno de traer algo y lo más destacado del boletín escolar. Gracias, Sra. Kelly".

## FOTOS ESCOLARES DE PRIMAVERA



Hay un día más para aprovechar la recaudación de fondos anual de fotos de primavera del PTO, que tendrá lugar el martes 18 de abril.

El 10% de todos los ingresos van directamente al PTO; este año hemos decidido donar nuestras ganancias a la cuenta Go Fund Me de Diana Ballasteros, para ayudar a esta mamá HDMS en su batalla contra un tumor cerebral. Puede hacer clic aquí para donar directamente a la Go Fund Me también.

Para registrarse para las fotos, por favor visite este enlace antes de las 9 pm Lunes, 4/17. Sólo los estudiantes que están registrados serán fotografiados.

## UNA NOTA DE NUESTRO GRUPO DE PADRES ECOLOGISTAS

Todo el mundo conoce el Día de la Tierra, pero ¿sabía que abril es el Mes de la Tierra?


Obviamente, deberíamos pensar en el bienestar de la Tierra -nuestro hogar! - todos los días, pero el Mes de la Tierra es una forma estupenda de concienciarnos y poner en práctica soluciones a los problemas medioambientales de la contaminación del aire, el agua y el suelo, los incendios forestales, las sequías, las inundaciones, la deforestación, la escasez de alimentos...

He aquí algunas formas sencillas de celebrar nuestra Tierra, que nos da todo lo que necesitamos:

- Plante un huerto primaveral comestible
- Busca verduras de primavera
- Limpia los cursos de agua
- Haz algunos cambios sostenibles, como cambiar a champú en barra
- Planta flores autóctonas
- Crea una biblioteca de semillas
- Observar aves, estrellas o acampar

### Aware Animals

## My Sustainable Bathroom



The infographic lists various sustainable bathroom products:

- toothpaste powder
- tablets
- homemade toothbrush
- bamboo toothbrush
- textile floss
- cotton pads
- bamboo ear swabs
- reusable ear swab
- wooden comb & brush
- solid bars
- shampoo
- conditioner
- soap
- recycled/bamboo toilet paper
- deodorant
- crystal refillable
- homemade
- safety razor
- razor
- menstrual cup
- period pants
- reusable pads
- konjac sponge
- luffa sponge

© aware animals

Enjoy Earth while caring for it! [greenparents@hdmsreno.com](mailto:greenparents@hdmsreno.com)

# RECORDATORIO DE LA BOTELLA DE AGUA REUTILIZABLE

¡RECORDATORIO! TODOS los estudiantes de HDMS deben traer su propia botella de agua reutilizable a la escuela todos los días.



## BAILE ELEMENTAL ADULTO + NIÑO

¡Baile para Adultos + Niños en nuestro nuevo centro comunitario!  
¡Estudiantes, traigan a un padre, abuelo, tía, tío o cuidador!

¡Postres, oportunidades de fotos, diversión para la noche en familia!  
¡Por favor traiga una botella o vaso de agua para mantener nuestro evento verde!

Viernes, 21 de Abril, 2023 6:30-8:30 PM

\$25 por un boleto de Adulto + Niño

Compre boletos [AQUI](#)

**HDMS ELEMENTARY  
ADULT + CHILD  
DANCE!**

**STUDENTS, BRING A FAVORITE ADULT!**  
PARENT + CHILD  
GRANDPARENT + CHILD  
AUNT/UNCLE + CHILD  
CAREGIVER + CHILD

-----  
**DESSERT & PHOTO INCLUDED!**  
**BYO WATER BOTTLE!**

**FRIDAY, APRIL 21, 2023  
6:30-8:30 PM  
\$25 FOR ONE  
ADULT+CHILD TICKET**

[HTTPS://WWW.EVENTBRITE.COM/E/ELEMENTARY-FAMILY-DANCE-TICKETS-609808743367](https://www.eventbrite.com/e/elementary-family-dance-tickets-609808743367)

# NOTAS DEL EQUIPO DE PRIMARIA

## ANTELOPE CLASSROOM

¡Hola Familias! ¡Nuestra aula ha estado mucho más limpia ahora que hemos implementado los zapatos de interior! ¡Gracias por la donación de almohadas! Tenemos huevos de gallina que deberían eclosionar en las próximas semanas. También vamos a diseccionar ranas el 20 de este mes.



## EXCELSIOR CLASSROOM



Los alumnos de Excelsior se divirtieron con los experimentos del Volcán



## RUBY CLASSROOM

Información

Voluntarios/Recaudación de fondos

Por favor asista al baile de adultos de primaria

Por favor, háganos saber si usted puede ayudar con las actividades de la semana pasada (día de campo, tercer grado salir, día de juegos, limpieza, etc

Gracias a Mimi por ayudar en el salón y ayudarnos a planear la presentación de Rock and Gem.

### AGRADECIMIENTO ESPECIAL

Nuestro personal de la escuela se reunió ayer y reflexionó sobre los cambios en la escuela en los últimos 3 años y WOW. Han pasado muchas cosas. Aunque hay muchas personas detrás de las escenas, hay una persona que dirigió varias organizaciones a través de estas transiciones. Si usted ve a Tammie Stockton, por favor agradézcale por una de las pocas cosas enumeradas abajo y sepa que ella está sobre los hombros de muchos otros.

Renovación de la Carta

Transición dentro y fuera de la instrucción Covid

Renovación del patio de recreo Este y Oeste, Centro Comunitario

el Edificio Pirámide y la Torre Tahoe

Continuamente acicalando nuestros entornos

¡No podemos olvidar a su familia que a menudo se arrastra para ayudar!

**WE ARE GRATEFUL TO MISS TAMMIE AND THE STOCKTON FAMILY!**



# TOIYABE CLASSROOM

## PRUEBA SBAC

Los estudiantes de Toiyabe completaron las pruebas ELA SBAC esta semana. Gracias por traer a sus hijos a la escuela bien alimentados y descansados.

Nuestras fechas de exámenes restantes son:

(Para 5to grado solamente) Lunes, Abril 17 - Ciencias

Martes, 25 de abril - Matemáticas

Miércoles, 26 de abril - Matemáticas

Comenzaremos a primera hora de la mañana y los estudiantes tienen tiempo ilimitado para completar el examen. Por favor, asegúrese de que su hijo duerma bien y tenga una buena nutrición en estos días para que puedan hacer su mejor esfuerzo. Si su hijo se beneficiaría de ver el formato de la prueba y la práctica, aquí hay un enlace a las pruebas de muestra: [SBAC Práctica](#) El nombre de usuario y contraseña aparece en la pantalla para usted. Por favor, hágamelo saber si tiene alguna pregunta.



## UNR SALIENDO

Gracias al Dr. Brian Gilmer y sus estudiantes de medicina de UNR que recibieron a un grupo de estudiantes de Upper EI en el laboratorio de anatomía humana esta semana. ¡Nuestro grupo fue el más joven en estar en este laboratorio! Gracias también a nuestros chaperones Eli Etxetxikia y Josh Noles.

Jameerah, Elaia, Anakaia, Paulina, Finnley, Jayden y la Sra. Elyse creando un gráfico de barras físico de la altura de los estudiantes.



¡Olivia, Loa y Bella trabajando en proyectos de 6º curso!

Wyatt V. y Diggory investigando biomas



# NOTES FROM THE ADOLESCENT TEAM

## EXPLORING WASHOE COUNTY "PARKS EDITION" CREATIVE EXPRESSION

Explorando el Condado de Washoe "Edición Parques" ivisitó el Rancho Bartley!





Students studied the way water moves through plants with their celery experiment.

# YOGA

Spring Yoga Session  
Enrolling Now  
April 4 - May 26

HDMS Library  
Yoga Mats Provided  
"Trilingual" Classes:  
English/Spanish/Sanscrit



<https://forms.gle/1wnBYfhb4MvQC1vAA>

Children's Yoga

(4-year-olds to 3rd graders)  
Thursdays 3:50-4:40 pm

Adult Vinyasa

Fridays 3:45-4:45 pm

[Alegria.A.Day@gmail.com](mailto:Alegria.A.Day@gmail.com)

775.316.1917

[KellyB@HDMSReno.com](mailto:KellyB@HDMSReno.com)



## Family Counseling Service's Summer of Healing Therapeutic Camp!

Now accepting applications for  
Campers  
&  
Volunteers!

Summer of Healing Camp from July 9th-July 15th is offered free of charge to children who have been impacted by sexual and/or family violence .

Accepting children in the age range of:

- 8-16 years old; Ages 17+ can apply for junior counselor positions
- Children and volunteers have the opportunity to have fun by swimming in the lake, playing lawn games, learning archery, riding bike, and creating art together.
- Children are given the chance to have role models and build positive experiences with healthy adults.
- The volunteers and therapists help the child heal from trauma in a nonjudgmental and safe space by spending the week alongside the children.

Applications and further information available on our website at [www.fcsnv.org](http://www.fcsnv.org) under youth treatment camps at the bottom of the page or contact us at 775.329.0623 for more information

Email: [kate@familycounselingservice.org](mailto:kate@familycounselingservice.org) or

[tiffany@familycounselingservice.org](mailto:tiffany@familycounselingservice.org)



1475 Terminal Way, Ste D, Reno, Nevada 89502



Camp is made possible through the support from private donations, and a State of Nevada sub grant from VOCA, Division of Child and Family Services. Grant #: 16575-200-022