



# BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

## UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR, EL SR. ERIC

Esperamos que todos hayan tenido un descanso otoñal reparador. Todo el mundo necesita una oportunidad para recargar las pilas y estar preparado para el gran trabajo que se avecina. Los niños no son diferentes. Fue agradable ver tantas caras brillantes y luminosas el lunes por la mañana. Mantengamos ese impulso.

La lección de gracia y cortesía para esta semana que viene es "venir a la escuela listo para aprender". Usted puede ayudarnos con esta importante tarea asegurándose de que los niños duerman bien, coman bien y hagan sus tareas. Recordemos que en el mundo Montessori, los deberes son probablemente ayudar en la casa con tareas como hacer la cena, limpiar, cuidar de las mascotas, etc. Los deberes también deberían incluir algo de lectura, y practicar matemáticas prácticas en la casa, como medir para cocinar, o estimar el coste de los artículos que se compran en la tienda. Al hacer todas estas cosas con regularidad en casa, los niños pueden centrarse en nuevos conceptos en la escuela que pueden parecer difíciles al principio, pero que se dominan rápidamente.



Gracias por ayudar a sus hijos a venir a la escuela preparados para aprender, y gracias por apoyar el alto Desierto.

Sincerely,  
Mr. Eric  
Eric@hdmsreno.com

## PRÓXIMOS EVENTOS

- 17/10/22-10/21/22: SEMANA DE LA CONFERENCIA - DOS HORAS DE SALIDA ANTICIPADA TODA LA SEMANA
- 10/22/22: FERIA FANTÁSTICA
- 10/26/22: 5:00 REUNIÓN DE LA JUNTA DE HDMS
- 10/28/22: DÍA DE NEVADA - NO HAY CLASES
- 11/2/22: SALIDA ANTICIPADA DE DOS HORAS
- 11/9/22: MONTESSORI A TRAVÉS DE MIS OJOS: ENFOQUE DE ALFABETIZACIÓN (PROGRAMAS DE ADOLESCENTES Y PRIMARIA)
- 11/11/22: NO HAY CLASES - DÍA DE LOS VETERANOS
- 11/16/22: SALIDA ANTICIPADA DE DOS HORAS
- 11/16/22: MONTESSORI A TRAVÉS DE MIS OJOS: ENFOQUE DE ALFABETIZACIÓN (PROGRAMA DE PRIMARIA)
- 11/17/22: 5:30 REUNIÓN DEL PTO
- 11/18/22: 9:00AM 2DA TAZA DE CAFÉ CON EL SR. ERIC
- 11/21/22-11/25/22: NO HAY CLASES - VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS
- 11/30/22: 5:00 REUNIÓN DE LA JUNTA DE HDMS
- 12/7/22: DOS HORAS DE SALIDA ANTICIPADA
- 12/15/22: 5:30 REUNIÓN DEL PTO
- 12/20/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD ( PRIMARIA Y ADOLESCENTE)
- 21/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD (PRIMARIA)
- 12/22/22: DÍA DEL PIJAMA
- 12/23/22-1/6/23: NO HAY CLASES - VACACIONES DE INVIERNO



# UN MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA, LA

**HDMS**  
**CONFERENCIAS DE**  
**PADRES Y PROFESORES**  
**10/11/22 - 10/21/22**  
**¡Dos horas de salida**  
**anticipada toda la**  
**semana!**

La próxima semana son las conferencias de padres de otoño. Estaremos en un horario de salida temprana para todos los niveles, que es dos horas antes de la hora típica de recogida de toda la semana. Si usted no ha programado una conferencia con el maestro de su hijo, por favor póngase en contacto con ellos. Nuestro objetivo es reunirnos con el 100% de nuestras familias.

Los objetos perdidos han sido reubicados en la zona de la valla norte del aparcamiento, detrás de nuestro contenedor de basura y del contenedor de reciclaje, hasta el 21 de octubre. Por favor, tómese un minuto para revisar el surtido de chaquetas y botellas de agua y tome lo que es suyo. Vamos a donar los artículos no reclamados a la tienda de segunda mano después de la semana de la conferencia.



Translated with DeepL



Gracias por su continuo apoyo a la comunidad HDMS.

Warmly,  
Miss Tammie  
Tammie@hdmsreno.com



# PROGRAMA DE COMIDAS Y DESAYUNOS GRATUITOS

Nuestro menú se puede encontrar siempre en nuestra página web AQUÍ. El menú para el próximo trimestre estará disponible la próxima semana. Por favor, asegúrese de que su hijo tiene sus propios utensilios, servilletas de tela y vaso lavable

10 Yogurt w/ Homemade Granola with Fruit & Milk	11 Grilled Cheese Sandwich w/ Fruit and Milk	12 Waffle w/ Fruit & Milk	13 Bagel & Cream Cheese w/ Fruit & Milk	14 Quesadilla w/ Fruit & Milk
Spaghetti w/ Marinara Sauce and Beef (Veg. Option is Marinara Sauce), w/ Fruit and Milk	Bean & Cheese Burrito (Veg.) w/ Fruit & Milk	Cheese Pizza w/ Fruit & Milk	Pasta with Pesto, tomatoes & grilled chicken & Fruit & Milk	Ham Sub (Veg. Option is Cheese Sub) w/ Fruit & Milk
17 Yogurt w/ Homemade Granola with Fruit & Milk	18 Grilled Cheese Sandwich w/ Fruit and Milk	19 Waffle w/ Fruit & Milk	20 Bagel & Cream Cheese w/ Fruit & Milk	21 Quesadilla w/ Fruit & Milk
Alfredo Pasta w/ Roasted Veggies w/ Fruit & Milk	Chicken Tacos w/ Fruit & Milk	Veggie Pizza w/ Fruit & Milk	Chili (Veg. Option is Vegetarian Chili) w/ Fruit & Milk	Ham Sub (Veg. Option is Cheese Sub) w/ Fruit & Milk

## A MESSAGE FROM OUR MONTESSORI ADVISOR, MISS KALEIGH



Cada semana, me gustaría responder a las preguntas que surgen sobre Montessori, nuestra filosofía de la escuela y así sucesivamente. Si tienes una pregunta, que te gustaría que se respondiera, por favor envía un correo electrónico a [kaleigh@hdmsreno.com](mailto:kaleigh@hdmsreno.com) con "Pregunta de la Semana" en el asunto.

### *Pregunta de la semana: ¿Qué son los planos de desarrollo?*

Los cuatro planos del desarrollo son la base del método educativo Montessori. La Dra. María Montessori creía que cada plano tenía tendencias y características humanas específicas que informaban sobre cómo preparar un entorno para un aprendizaje óptimo.

Esta semana, veremos el primer plano de desarrollo "La mente absorbente" de 0 a 6 años de edad.

Los niños de 0 a 3 años adquieren el movimiento coordinado, el lenguaje y se producen grandes cambios físicos. Los niños de 3 a 6 años adquieren conciencia, voluntad y memoria

Características: Grandes cambios físicos, Centrado en sí mismo, Aprende a través de la exploración sensorial, Gran necesidad de orden

Los Períodos Sensibles son exclusivos del Primer Plano de Desarrollo, son ventanas de oportunidad durante las cuales los niños pueden aprender ciertos conceptos con mayor facilidad y naturalidad. Los períodos sensibles incluyen: el orden, el movimiento, los objetos pequeños, la gracia y la cortesía, el refinamiento de los sentidos, la escritura, la lectura, el lenguaje, las relaciones espaciales, la música y las matemáticas.



**The most important period of life is not the age of university studies, but the first one, the period from birth to the age of six.**

— Maria Montessori

# A MESSAGE FROM OUR PTO

**FANTASTIC FAIR**

BOOTHES  
GAMES  
FOOD  
CRAFTS

22ND  
OCT  
1-4PM 2022

**We need your help!**  
The annual elementary fundraiser is entirely run by parents so we need your help!

Use the link below to volunteer to bring supplies or manage the booths  
<https://volunteersignup.org/A93QP>

La Feria Fantástica anual (antes Festival de Otoño) se acerca en 2 semanas el 22 de octubre. Este evento es la recaudación anual de fondos para el programa de primaria. Este evento es totalmente dirigido por los padres y necesitamos que lo hagan posible. Esta es una gran manera de obtener rápida y fácilmente sus horas de voluntariado para la escuela. El PTO ha hecho una hoja de inscripción para hacerlo más fácil y usted puede inscribirse aquí para ser voluntario de suministros o administrar un stand en el día del evento.

¡Todavía hay tiempo para conseguir su calendario escolar hoy! Los calendarios tienen el horario completo de la escuela, increíbles obras de arte de nuestros propios estudiantes, y serán enviados directamente a usted por \$35. Si usted no ha recibido su calendario por favor envíenos un correo electrónico a [pto@hdmspto.com](mailto:pto@hdmspto.com) para que podamos conseguirlo lo antes posible.

Nuestra próxima reunión del PTO es el 20 de octubre a las 5:30 PM. Esperamos verlos allí. ZOOM LINK

# A MESSAGE FROM THE HDMS GREEN PARENTS GROUP

Con el buen tiempo que tenemos, es un placer estar al aire libre. Recuerda: si te reúnes para hacer un picnic o pides comida para llevar para disfrutar en el parque, lleva productos reutilizables y rechaza activamente los productos desechables de los restaurantes, como los cubiertos, vasos y pajitas de plástico de un solo uso. Estos artículos dañan el medio ambiente y no pueden reciclarse. Además, si los tiras al contenedor de reciclaje, contaminarán toda la carga que podría haberse reciclado.

Incluso los desechables marcados como "compostables" o "biodegradables" no son, por desgracia, alternativas viables, ya que su producción requiere un alto consumo de energía y sólo pueden ser compostados en una instalación industrial que todavía no tenemos en el norte de Nevada (más información aquí: EPA). Los investigadores siguen buscando alternativas más sostenibles al plástico.

Para comer fuera de casa, la única alternativa realmente sostenible es: llevar tu propia botella de agua reutilizable, navaja, recipientes... ¡y ya está todo listo para pasar un bonito día!

## Waste Aware Animals

**Refuse**  
single use  
No!

**Rethink**  
your choices  
Chips

**Reuse**  
as much as you can

**Repair**  
before you replace

**Recycle**  
all packaging  
PAPER PLASTIC

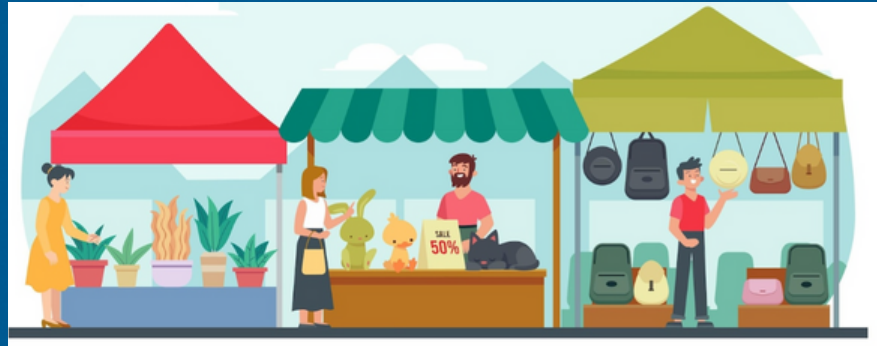
**Rot**  
all organic

@waste\_aware\_animals

[greenparents@hdmsreno.com](mailto:greenparents@hdmsreno.com)



## Adolescente MERCADO ESTUDIANTIL



¡Los estudiantes de la escuela intermedia están organizando su primer Mercado Estudiantil del año escolar durante la semana de la Conferencia de Estudiantes-Padres-Maestros! Todos los productos son creados y hechos a mano por los estudiantes de la escuela media.

Algunos de los productos que se venden son  
plantas de interior  
plantas en maceta  
terrarios de suculentas  
hierbas frescas y secas  
otras artesanías hechas por los estudiantes

Por favor, pase por aquí y vea si hay algo que le gustaría comprar para ayudar a nuestros estudiantes y a la escuela. Todo lo que se recaude se destinará al programa para adolescentes. ¡Esperamos verle allí!

**Fechas: Del 17 al 21 de octubre (Semana de la Conferencia)**

**Hora: de 13:30 a 16:30 cada día**

**Lugar: Plaza de entrada del HDMS**

**Pago: en efectivo o con cheque**





Gracias a los abuelos de Lexi, Vivienne French y Ed Schenk, por su generosa donación de 500 dólares a Lahontan. ¡Vaya!

Pudimos pedir muchos materiales Montessori y suministros para el aula, incluyendo un hermoso mapa nuevo de Asia, un rompecabezas de árbol, y un alimentador de aves de ventana.

¡La donación de Vivienne y Ed llegó en el momento perfecto! La mudanza a nuestra nueva aula ha conllevado muchos gastos adicionales (tanto esperados como inesperados). La Primaria organizará pronto una recaudación de fondos. Gracias por las cuotas de los suministros; ¡ayudan mucho!



Here is [Lahontan's Amazon Wishlist](#) si alguien más está interesado en hacer una donación.



Gracias a Brian Gilmer por la maravillosa presentación de Kindergarten sobre los huesos. Hemos estado trabajando en nombrar los huesos de nuestro cuerpo cantando la canción Name Those Bones. Fue muy interesante ver y tocar modelos de huesos humanos y huesos de animales reales. Estamos muy agradecidos por el tiempo de Brian y por haber compartido su experiencia.

Cuando volvimos a la clase, un niño exclamó que le gustaban mucho los huesos y que quería escribir una tarjeta de agradecimiento. Así que algunos decidieron sacar alfabetos móviles y escribir mensajes de agradecimiento.





**FALL CONFERENCES**

Es el momento de programar las conferencias de padres, profesores y estudiantes. Por favor, vea la creación de ranuras de citas de Google Calendar para conferencias de padres y maestros a partir de las 3:24-4:09. Utilice los enlaces de la clase a continuación para llegar a las ranuras de la cita y haga clic en las palabras de color púrpura, "Próxima ranura de la cita disponible / horarios el 17 de octubre de 2022" para comenzar. Este proceso debería evitar las reservas dobles. Si desea que el profesor concierte la cita, por favor, envíe un correo electrónico con 3 horas que le funcionen. Es preferible que las conferencias sean en persona y que se verifique con el profesor si los estudiantes asisten.

[Creating Google Calendar Appointment Slots for Parent Teacher Conferences](#)

[Ruby Appointment Slots](#)

[Excelsior Appointment Schedule](#)

[Toiyabe Appointment Slots](#)

[Antelope Appointment Slots](#)

**EXCELSIOR CLASSROOM**

Gracias a las familias de Excelsior por acompañar nuestro viaje al planetario antes de las vacaciones de otoño.

Por favor, asegúrese de inscribirse en las conferencias de otoño si no lo ha hecho ya.



# RUBY CLASSROOM

## NOTICIAS DE LA CLASE

Por favor, apúntense a las conferencias. Estamos planeando que los estudiantes también asistan a las conferencias. Por favor tengan 3 preguntas para ellos.

Tendremos una excursión el jueves 27 de octubre a las granjas Adeline. El costo es (\$15 por niño). Estamos planeando que todos asistan. Una forma de viaje de campo será enviada durante el fin de semana. Los padres son bienvenidos pero son responsables de la cuota de admisión (\$15).

## Voluntarios/Modo de ayudar a la clase

Por favor entregue el dinero del Jog-a-thon antes del viernes 14 de octubre. 2022.

El Festival de Otoño está a la vuelta de la esquina - sábado, 22 de octubre. Por favor, inscríbese y asista si está disponible

## Agradecimientos

Gracias a Geeta, Brenda por ser voluntarios esta semana.

- Gracias a la familia Ganska por la compra de libros escolares.

# ANTELOPE CLASSROOM

Esta semana hemos estado muy ocupados volviendo a nuestros grupos de lectura con un enfoque en la comprensión.

Tuvimos la suerte de que la señorita Jamie nos visitara y nos diera una lección sobre la división.

Algunos estudiantes terminaron de investigar lo necesario para añadir gusanos de compostaje a la clase, ¡así que pronto tendremos nuevas "mascotas" de clase!

He hecho un pedido a través de scholastic book orders. Sus compras nos ayudarán a conseguir libros para la clase: <https://clubs.scholastic.com/grade3>

Nuestro código de clase es: Z6K72



# DONATIONS WANTED!

Los estudiantes adolescentes están organizando una colecta de juguetes para los pacientes adolescentes de Renown. Si usted puede ayudar, por favor done un artículo nuevo y sellado de la lista de abajo. Las donaciones se aceptarán del 10 al 24 de octubre en el escritorio de la Sra. Martha.

Lista de deseos:

Libros de laberintos, crucigramas y sudokus

Cartas de juego y UNO

Coches y camiones de control remoto

Kits de artesanía/arte (abalorios, maquetas de aviones/coches, etc.)

Geles de baño, lociones, esmalte de uñas y removedor

Agendas/diarios

Reproductores de DVD portátiles

Auriculares

Libros para colorear para adolescentes

Tarjetas de regalo de iTunes o Google Play

Tarjetas de regalo en rangos de precios más bajos (Target, Wal-Mart, Movie Tickets, Sports Authority, Best Buy, Starbucks, McDonalds, Chipotle, etc.)

Películas en DVD (estrenos más recientes, hasta la clasificación PG-13)

Pósteres difusos negros

Videojuegos: Xbox 1, PS4, Xbox 360, Wii (clasificación E +10 y menor)





# NOTES FROM THE ADOLESCENT TEAM

## CLASE DE SENDERISMO DE EXPRESIÓN CREATIVA

Los estudiantes de senderismo fueron a Huffaker Hills y al Monumento Vasco.



## CLASE DE EXPRESIÓN CREATIVA CULINARIA

Los culinarios terminaron el primer trimestre con un festín. Hicieron rollitos de huevo, potstickers, sushi, galletas y limonada de lavanda.



# YOGA

Taller (6-12) ~ martes ~ 3:50-4:40 pm

Adulto y adolescente ~ miércoles ~ 3:50-4:50 pm

Casa (4-6) ~ jueves ~ 3:50-4:40 pm

\$12 / clase

(Por favor, póngase en contacto conmigo si desea solicitar asistencia financiera)

Tapetes de yoga  
proporcionados

Biblioteca de HDMS



[HAZ  
CLIC  
AQUI](#)

YOGA PARA NIÑO/AS: La/os niña/os fortalecerán sus cuerpos, aumentarán la flexibilidad y el equilibrio, y explorarán temas como la atención plena y la amistad a través de la música, las historias y los juegos, aprendiendo nuevas palabras en 3 idiomas: inglés, español y sánscrito.

ADULT & TEEN YOGA: En la clase Vinyasa para todos los niveles, se alienta a cada estudiante a escuchar atentamente su cuerpo y elegir la variación más saludable para ellos cada día. Desarrollaremos fortaleza, aumentaremos la flexibilidad, mejoraremos el equilibrio y promover atención plena, gratitud y alegría.

Clases impartidas por Kelly Bodtke, maestra de yoga, guía primaria Montessori de HDMS y ex maestra de música general de la escuela primaria.

[Alegria.A.Day@gmail.com](mailto:Alegria.A.Day@gmail.com) ~ 775.312.3645



¡Aprenda más sobre el cuidado de los árboles mientras apoya a HDMS!

Asegúrese de elegir Apoyar a HDMS al momento de pagar.

Al asistir a este evento comunitario de otoño, divertido, rápido y eco-educativo para todas las edades en el Parque Huffaker de East Reno, plantando árboles para reemplazar los destruidos por los escarabajos esmeralda del fresno, usted disfrutará de una mañana de otoño al aire libre, aprenderá técnicas modernas y científicas de plantación, poda y entrenamiento de árboles por parte de expertos - basadas en el funcionamiento de los árboles. Descubra métodos de cuidado orgánicos y seguros para el suelo, los árboles frutales y los ornamentales. Estarás equipado para hacer tu parte por nuestro bosque urbano comunitario --incluyendo tu patio y jardín! Reunión y refrescos a las 8:45. ¡También se sortearán premios! Traiga una silla de jardín, una manta de picnic y sus preguntas.

[www.solvvy.com/c/renotreecare](http://www.solvvy.com/c/renotreecare)



[www.solvvy.com/c/renotreecare](http://www.solvvy.com/c/renotreecare)

# Reno Treecare Symposium

## How to Choose, Plant and Hug Trees Better


**\$10**  
Per Person

**\$20**  
Household



Sat | 15 Oct | 9:00 AM  
1160 East Huffaker Lane, Reno, NV, 89511

### Presenters



**Patricia Eisenberg**  
Arborist, Soil-Tech

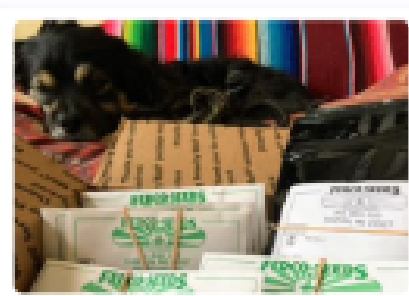


**Matt Basile**  
Urban Forester,  
City of Reno

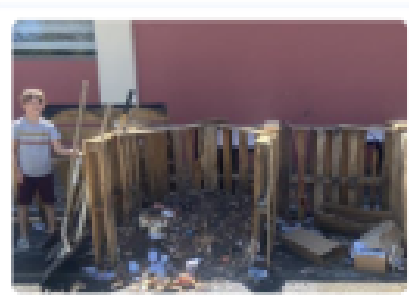


**Ryan Scharrer**  
Horticulturist,  
City of Reno

### Solvvy Fundraiser



**Quality SEEDS For A Bountiful Harvest**  
Reno Food Systems



**School Compost Station**  
High Desert Montessori School