



# BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

## UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR, EL SR. ERIC

El tiempo ha hecho estragos en la escuela esta última semana. Realmente apreciamos su flexibilidad con los cambios que hemos tenido que hacer. Como recordatorio, seguimos el liderazgo del distrito escolar con los retrasos y cierres de las escuelas porque tienen todo un departamento de supervisores de transporte que conducen las carreteras antes de la salida del sol, para determinar qué tan seguro es para las familias y los miembros del personal estar conduciendo. En todas las situaciones, erramos en el lado de la seguridad y pedimos su comprensión.



El enfoque de Gracia y Cortesía para la semana del 14 de noviembre es "Abrir y cerrar las puertas en silencio". En la escuela, tratamos de minimizar las distracciones para que todos los estudiantes puedan concentrarse en su trabajo, por lo que esta es una habilidad importante para que los niños de todas las edades practiquen. Por favor, ayude en casa modelando este comportamiento y celebrando los momentos en los que los niños hacen lo posible por ser pacíficos.

Gracias por su continuo apoyo a HDMS.

Sincerely,  
Mr. Eric  
Eric@hdmsreno.com

## PRÓXIMOS EVENTOS

- 11/11/22: NO HAY CLASES - DÍA DEL VETERANO
- 11/16/22: DOS HORAS DE SALIDA ANTICIPADA
- 11/16/22: MONTESSORI A TRAVÉS DE MIS OJOS: ENFOQUE EN LA ALFABETIZACIÓN (PROGRAMA DE PRIMARIA)
- 11/17/22: 5:30 REUNIÓN DEL PTO
- 11/18/22: 9:00AM 2DA TAZA DE CAFÉ CON EL SR. ERIC
- 11/21/22-11/25/22: NO HAY CLASES - VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS
- 11/30/22: 5:00 REUNIÓN DE LA JUNTA DE HDMS
- 12/7/22: DOS HORAS DE SALIDA ANTICIPADA
- 12/15/22: 5:30 REUNIÓN DEL PTO
- 12/20/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD ( PRIMARIA Y ADOLESCENTE)
- 12/21/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD (PRIMARIA)
- 12/22/22: DÍA DEL PIJAMA
- 12/23/22-1/6/23: NO HAY CLASES - VACACIONES DE INVIERNO



Montessori a través de mis ojos se llevará a cabo este mes de noviembre. Por favor, busque la comunicación de la maestra de su hijo para obtener más detalles sobre cómo inscribirse.

- 11/16/22: Programa de Primaria (con cita previa)
- 11/30/22: Programa para Adolescentes (iFecha reprogramada!)



# UN MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA, LA SEÑORITA TAMMIE




**November 14, 2022**  
**6:00 PM**  
**High Desert Montessori School**

High Desert Montessori será el anfitrión de la educación de los padres el lunes, 14 de noviembre relacionados con las áreas de salud mental.

Nuestros socios con la Oficina de Prevención del Suicidio llevarán a cabo un entrenamiento para adultos SOS (Señales de Suicidio) de 5:00-6:00 seguido por JOIN (Join Together Northern Nevada) 6:00-6:45 con un enfoque en el abuso de sustancias.

Habrà cuidado de niños para los niños de K-6º grado y habrá refrescos ligeros. Nos reuniremos en el tercer piso de la Torre Tahoe. Debido a la naturaleza sensible de estos temas, esto es sólo para adultos. Esperamos que pueda unirse a nosotros.

Ms. Tammie  
Tammie@hdmsreno.com



### GET INFORMED

Increase awareness about underage drinking and other drug use.



### BE PREPARED

Introduce skill-building techniques and share available resources and tools.



### TAKE ACTION

Increase actions to help prevent underage drinking and other drug use.



[www.jtnn.org](http://www.jtnn.org) 775-324-7557 director@jtnn.org

## PROGRAMA DE COMIDAS Y DESAYUNOS GRATUITOS

Nuestro menú se puede encontrar siempre en nuestra página web AQUÍ. Por favor, asegúrese de que su hijo tiene sus propios utensilios, servilletas de tela y taza lavable [HERE](#).

14 Bagel & Cream Cheese w/ Fruit & Milk	15 Waffle w/ Fruit & Milk	16 Quesadilla w/ Fruit & Milk	17 Egg, Bacon & Toast w/ Fruit & Milk	18 Yogurt w/ Blended Fruit & Granola w/ Fruit & Milk
Spaghetti w/ Meat Sauce (Veg. Option is Marinara Sauce), w/ Fruit and Milk	Chicken Quesadilla (Veg. Option is Cheese Quesadilla) w/ Fruit & Milk	Cheese Pizza (Vegetarian) w/ Fruit & Milk	BBQ Drumsticks & Potatoes (Veg. option Stewed Chickpeas) w/ Fruit & Milk	Ham Sub (Veg. Option is Cheese Sub) w/ Fruit & Milk
21	22	23	24	25
<b>Thanksgiving Break</b>				

## UN MENSAJE DE NUESTRA ASESORA MONTESSORI, LA SEÑORITA KALEIGH



### Pregunta de la semana: ¿Qué son el alfabeto móvil y las letras de papel de lija?

El Alfabeto Móvil es una caja de letras individuales de madera en minúscula, en cursiva o en imprenta. Las consonantes son rojas o rosas y las vocales azules. El Alfabeto Móvil se utiliza normalmente con niños de cuatro a seis años. El uso del Alfabeto Móvil comienza con letras individuales hasta llegar a pequeñas palabras y frases.

Las letras de papel de lija son cuadrados con cada letra del alfabeto en papel de lija en cursiva o en letra de imprenta. El objetivo de las letras de papel de lija es enseñar a los niños los sonidos del alfabeto a través de la memoria muscular y visual. Los niños trazan las letras de papel de lija con los dedos mientras aprenden el alfabeto.

El alfabeto móvil y las letras de papel de lija son dos materiales clave para enseñar a los niños a leer, escribir y deletrear.



# UN MENSAJE DE NUESTRA TRABAJADORA SOCIAL DE LA ESCUELA, LA SEÑORITA MARY

Saludos familias,

Tuve el placer de presentar a los estudiantes adolescentes esta semana. Repasamos la definición de Salud Mental y los "7 Pilares de la Salud Mental: Nutrición, Mentalidad, Comunidad, Condición Física, Aprendizaje, Compasión y Mindfulness". Los estudiantes también completaron una evaluación de auto-cuidado y tuvimos un breve Q y A al final. Los estudiantes tuvieron la oportunidad de hacer preguntas de forma anónima o confidencial. Haré un seguimiento de algunos alumnos y pediré el consentimiento de los padres para los temas delicados. Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor hágamelos saber a través de una llamada telefónica o un correo electrónico.



Gracias por permitirme trabajar con sus hijos.

## LINKS TO RESOURCES USED FOR PRESENTATION

<https://betterinyouth.co.uk/blog/mental-health-awareness-2021>

<http://safevoicenv.org/#content>

<https://www.youth.gov/youth-topics/youth-mental-health>

<https://www.therapistaid.com/>

<https://988lifeline.org/current-events/the-lifeline-and-988/>

## A MESSAGE FROM OUR PTO

Nuestra próxima reunión del PTO es el próximo jueves 17 de noviembre. Este es un gran momento para escuchar sobre la planificación de los próximos eventos, hacer preguntas, y hablar con otros padres, el personal y los administradores de nuestra escuela. Guarde este enlace de Zoom para asistir.

¡También, guarde la fecha para los próximos eventos del PTO!

Nuestra próxima reunión del PTO es el 17 de noviembre a las 5:30 PM en Zoom.

Comenzaremos a recolectar para el Savers Fun Drive el 9 de enero después de las vacaciones de otoño

Noche de padres Bocce noche 4 de febrero

Brews and Bites at the Generator 25 de febrero

Picnic de primavera 21 de mayo

Nuestro evento Savers Fun Drive comienza después de las vacaciones de otoño el 9 de enero. Este es nuestro evento anual de recaudación de fondos donde usted puede deshacerse de sus viejos artículos no deseados (por ejemplo, ropa, sombreros, bufandas, guantes, bolsos, mantas, zapatos) y todos los ingresos irán directamente a nuestra escuela y eventos PTO. Siéntase libre de comenzar a recoger ahora, simplemente tire cualquier artículo no deseado en una bolsa de basura y tráigalo a la escuela a partir del 9 de enero.

**November Agenda:**

- Principal/Director updates
- Fundraiser Planning Including:
  - Bocce Night (February)
  - Brews and Bites (February 25)
  - Spring Picnic (May)
- Other questions/comments

**You're Invited!**

- October 17th 5:30 - 6:30 PM
- Meet other parents/teachers/admin
- Bring any HDMS related questions to the meeting!
- Buy a calendar for important dates

**Zoom Link**



# A MESSAGE FROM THE HDMS GREEN PARENTS GROUP



A medida que las hojas caídas comienzan a amontonarse y a ponerse blandas con el aguanieve, muchos de nosotros tendremos la tentación de rastrillarlas. Pero, como dijimos la semana pasada, ¡aguante! Es cierto que debemos retirar estos restos orgánicos que obstruyen nuestros canalones y ahogan nuestros parterres, pero recuerda lo esenciales que son para la salud de nuestro ecosistema y la maravillosa diversión que ofrecen. Muchos de los niños ya se han puesto muy creativos con ellos, desde hacer bonitas obras de arte hasta singulares manualidades. Y ya que estamos decorando nuestras casas para el Día de Acción de Gracias, ¿qué tal si las usamos para hacer un espantapájaros especial como éste, hecho por Amelie, alumna de 4º curso de HDMS, que recogió hojas a montones y las metió en ropa vieja para conseguir un efecto extraordinario?

Acompáñanos en la acción y el pensamiento sostenible más creativos. Conéctate con nosotros por correo electrónico: [greenparents@hdmsreno.com](mailto:greenparents@hdmsreno.com)

## NOTES FROM THE PRIMARY TEAM

### UPDATE TO THE DISMISSAL WINDOW

Atención familias de primaria:

A partir del lunes, 28 de noviembre, vamos a acortar la ventana de recogida de Primaria por cinco minutos. Ahora que tenemos varios carriles para recoger a los niños de primaria, ya no necesitamos una ventana de salida tan larga para que todos nuestros niños de primaria sean recogidos. Gracias.



**PRIMARY DISMISSAL WINDOW 3:30-3:40  
(INSTEAD OF 3:30-3:45)**

## NOTES FROM THE ELEMENTARY TEAM

### RUBY CLASSROOM

Actualizaciones de las aulas

Varios alumnos han iniciado el NANOWRIMO, el Mes Nacional de la Escritura de Novelas. Se pusieron como objetivo escribir un número de palabras sin editar sus escritos durante el mes. Muchos de ellos ya han cumplido su objetivo, por lo que se reajustará pronto.

Montessori Through My Eyes será de 1:30 a 3:30 el miércoles. Tendré la sala abierta a partir de esa hora. Si este tiempo no funciona para usted, por favor envíeme un correo electrónico con un tiempo que podría funcionar para usted.

La mayoría de la clase ha estado trabajando en la organización de su material escolar, en hacer mejores elecciones con el trabajo y en terminar los trabajos que no se han llevado a término. Esta semana ha sido una locura y por eso hemos estado trabajando en los procedimientos.

Gratitud

Gracias a Geeta por ayudar a organizar el trabajo de lenguaje para el grado.

Gracias a todos los que trabajaron en las elecciones del martes.

Gracias a Mary por sustituir el martes para que Jamie pudiera trabajar fuera del aula el martes.

Gracias a Mary por dar una lección en pequeño grupo sobre la amistad.

# TOIYABE CLASSROOM

Si deseas participar en Montessori Through My Eyes y aún no te has inscrito, puedes hacerlo aquí: [Horario de Toiyabe Montessori Through My Eyes](#)

Todos los estudiantes están ocupados trabajando en los informes de investigación. Estamos pasando por todos los pasos desde la elección de un tema y la toma de notas hasta la redacción y edición de un informe. Debido a todos los comienzos tardíos de esta semana, voy a ser muy flexible en la fecha de entrega de este informe, originalmente el viernes 18 de noviembre. Dicho esto, le daré a su hijo la opción de trabajar en él durante las vacaciones de Acción de Gracias y le notificaré si su hijo decide hacerlo.

Muchas gracias a la familia Dhuy y a la familia O'Donnell por donar carpetas de 2 bolsillos a nuestra clase. Esto va a ayudar a mantenernos más organizados.



Colin, Zelleon, Paulina, and Anakaia sharing poetry at our "Poetry Cafe".



Mila, Daily, and Dakotah estimating the circumference of a pumpkin for our pumpkin data and math project.

## NOTES FROM THE ADOLESCENT TEAM

### ADOLESCENT ARCHERY

¡La estudiante adolescente Ava tiene una ronda impresionante en su clase de Tiro con Arco de Expresión Creativa!







Proyectos de servicio público-Charleigh hizo paquetes de atención para los perros de los propietarios sin hogar. Los paquetes incluían comida para perros, golosinas, agua, juguetes y cuencos. Brielle la ayudó a entregar las bolsas de regalo.

## WINTER BREAK CAMP WITH CHALLENGE ISLAND

[www.challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/](http://www.challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/)

### Winter Break Camps

@ High Desert Montessori  
101 Fantastic Dr  
Reno, NV 89512  
Ages 6-12

December 26-30  
9am-4pm  
\$255

January 2-6  
9am-4pm  
\$255

**Register Now:**

Call 775-813-2411

Email: [mcargile@challenge-island.com](mailto:mcargile@challenge-island.com)

Website: <https://challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/>



### CHALLENGE ISLAND RENO-SPARKS

Wag on over to the most PAWSOME camp in town! Your STEAM Team will open your own pet business and engineer your own pet world – from playgrounds to spas to food trucks to houses to veterinarian offices. This STEAMtastic camp is a must for every pet-loving kid!

**PETS PALOOZA CAMP**

WWW.CHALLENGE-ISLAND.COM

Glide on over to the coolest camp in town where you'll take a STEAMtastic journey through Challenge Island's Winter Wonderland! Your icy adventure will include designing and decking out your very own ice palace (where you and your STEAM Team can chillax) and using cool science to make frosty slime and frozen treats! This super cool camp is a not-to-be-missed adventure for every frostbitten fan!

**Frostbitten CAMP**

WWW.CHALLENGE-ISLAND.COM



# AFTER SCHOOL CHESS CLASS

[www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)



**SIGN UP TODAY FOR THE COOLEST CHESS CLASS ON THE PLANET\***

**REGISTER NOW!**  
[WWW.CHESSWIZARDS.COM](http://WWW.CHESSWIZARDS.COM)

*\*WE CAN ONLY VOUCH FOR PLANET EARTH*

Two polaroid photos: one of two boys in wizard hats holding trophies, and another of a girl cheering at a chess table.

## Your brain is your super power

Are you ready to use it? Join the Chess Wizards community today for fun, friendship and some serious chess skills. All experience levels welcome!

## Class information

School Name: **High Desert Montessori School**

Dates: **1/19, 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23, 3/2, 3/9**

NO CLASS ON: **N/A**

Class Day and Time: **Thursday 3:20-4:20pm**

## Ready to make new friends and amaze your parents?

Join Chess Wizards this year for challenging chess lessons, exciting tournaments, fun, team activities, and more! If you're brand-new to chess, we'll teach you the basics and get you playing right away. If you're a seasoned checkmate artist, we'll show you new ways to let your creativity show on the chess board.

Total# of Classes: **8**

Grades: **K-5**

Price: **\$128**

## Register Today At [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)!

Paper checks are not accepted, Online registration only.




**REGISTER NOW!**



Can't find a day and class time that fits your family's schedule?

## Check out Chess Wizards Online!

Same exciting curriculum, now available online! Visit our website: [chesswizards.jumbula.com](http://chesswizards.jumbula.com)

 Private lessons and groups  Tactics, strategies, and puzzles  Safe and secure



Register at:  
[www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)



Call Us at:  
**+1 866-949-4386**



# YOGA

Elementary (6-12) ~ Tuesdays ~ 3:50-4:40 pm

Adult & Teen ~ Wednesdays ~ 3:50-4:50 pm

Primary (4-6) ~ Thursdays ~ 3:50-4:40 pm

\$12 per session

(please contact me if you'd like to request financial assistance)

Yoga Mats Provided

HDMS Library



[CLICK  
HERE](#)

**CHILDREN'S YOGA:** Children will strengthen their bodies, increase flexibility & balance, & explore themes like mindfulness & friendship through music, stories, & games learning new words in 3 languages: English, Spanish, & Sanskrit.

**ADULT & TEEN YOGA:** In this all-level vinyasa class, each student is encouraged to listen carefully to their body and pick the healthiest variation for themselves each day. We will build strength, increase flexibility, improve balance, & promote mindfulness, gratitude & contentment (alegría).

Classes taught by Kelly Bodtke, yoga teacher, HDMS Primary Montessori guide, & former elementary school general music teacher.

[Alegria.A.Day@gmail.com](mailto:Alegria.A.Day@gmail.com) ~ 775.312.3645