



# BOLETÍN SEMANAL DE HDMS

## UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR, EL SR. ERIC

Espero que todos hayan tenido unas maravillosas vacaciones de Acción de Gracias. Fue muy agradable ver tantas caras sonrientes el lunes por la mañana cuando volvimos a la escuela.

Se acerca la época del año en la que los niños empiezan a trabajar en proyectos para nuestra Celebración de la Diversidad anual. Se trata de nuestro escaparate anual de invierno de los trabajos de los niños y una oportunidad de reunirnos para celebrar el solsticio de invierno, las vacaciones y todas las grandes cosas que hacen de nuestro mundo un lugar tan diverso y sorprendente. Acompáñenos.

Nuestros programas de Adolescentes y Primaria tendrán sus celebraciones el martes 20 de diciembre, y los de Primaria lo harán el miércoles 21 de diciembre. Marquen sus calendarios.

Gracias por su continuo apoyo al HDMS,  
Sr. Eric  
Eric@hdmsreno.com



## UPCOMING EVENTS

- 12/7/22: DOS HORAS DE SALIDA ANTICIPADA
- 12/8/22: 5:00 PM TALLER DE CRIANZA EN LA ERA DIGITAL
- 12/15/22: 5:30 PM REUNIÓN PTO ZOOM LINK
- 12/20/22: UNA CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD ( PRIMARIA Y ADOLESCENTE)
- 12/21/22: CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD (PRIMARIA)
- 12/22/22: DÍA DEL PIJAMA
- 12/23/22-1/6/23: NO HAY CLASES - VACACIONES DE INVIERNO
- 1/9/23: COMIENZA LA "FUN DRIVE" DEL PTO
- 1/16/23: NO HAY CLASES - DÍA DE MARTIN LUTHER KING JR.
- 1/18/23: DOS HORAS DE SALIDA ANTICIPADA
- 1/19/23: 5:30 REUNIÓN DEL PTO
- 1/23/23: 3:30 REUNIÓN DEL EQUIPO VERDE
- 1/23/23: 6:00 SEMINARIO DE PADRES NUEVOS DE PRIMARIA
- 1/25/23: 5:00 REUNIÓN DE LA JUNTA DE HDMS
- 1/26/23: 6:00 SEMINARIO DE PADRES NUEVOS DE ADOLESCENTES
- 1/27/23: 9:00 SEGUNDA TAZA DE CAFÉ CON EL SR. ERIC
- 1/30/23: 6:00 SEMINARIO PARA PADRES NUEVOS DE PRIMARIA



# A MESSAGE FROM OUR EXECUTIVE DIRECTOR, MISS TAMMIE



Por favor, únanse a mí para dar la bienvenida a Manny Novotny como nuestro primer coordinador de instalaciones diurnas en HDMS. Manny llega a nosotros con muchas habilidades y talentos que mejorarán nuestras instalaciones tanto dentro como fuera. Recientemente, Manny fue contratado por Switch como técnico de mantenimiento de infraestructuras críticas.

La esposa de Manny, Tawny, es la directora de Alpine Charter High School y su hija Ramona está en el aula de Tuscarora.

Si ves a Manny, por favor saludalo y dale la bienvenida a nuestra excelente comunidad escolar.

Ms. Tammie  
Tammie@hdmsreno.com

## FREE LUNCH & BREAKFAST PROGRAM

Our full breakfast and lunch menu can always be found at [www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/](http://www.hdmsreno.com/school-lunch-breakfast/)

28 Bagel y queso crema con fruta y leche	29 Gofre con fruta y leche	30 Quesadilla con fruta y leche	1 Huevo, bacon y tostada con fruta y leche	2 Yogur con fruta mezclada y granola con fruta y leche
Pasta de pollo al pesto (la opción vegetariana es el pesto con verduras) con fruta y	Burrito de frijoles y queso (vegetal) con fruta y leche	Pizza vegetariana con fruta y leche	Ensalada de tacos y patatas fritas con fruta y leche	Sándwich de pollo (la opción vegetariana es el sándwich de queso cheddar) con fruta y
5 Bagel y queso crema con fruta y leche	6 Gofre con fruta y leche	7 Quesadilla con fruta y leche	8 Huevo, bacon y tostada con fruta y leche	9 Yogur con fruta mezclada y granola con fruta y leche
Pasta Alfredo con verduras asadas con fruta y leche	Tacos de pollo (la opción vegetariana es el taco de frijoles refritos) con fruta y	Pizza de peperoni (la opción vegetariana es el queso) con fruta y leche	Sopa de tomate y queso a la plancha con fruta y leche	Hamburguesa de ternera (la opción vegetariana es la hamburguesa de pollo)

# A MESSAGE FROM OUR MONTESSORI ADVISOR, MISS KALEIGH

## Pregunta de la semana: ¿Qué es la vida práctica en Montessori?

Las actividades de la Vida Práctica en Montessori ayudan a los niños a desarrollar y perfeccionar la motricidad fina y gruesa, la independencia, la coordinación y el orden. La Vida Práctica gira en torno a cuatro áreas principales: El cuidado de sí mismo, el cuidado del entorno, la gracia y la cortesía, y el movimiento de objetos. Las actividades de la Vida Práctica se adaptan a la edad y se incorporan a cada clase.

Ejemplos de Vida Práctica en el nivel de Primaria incluyen: lavarse las manos, vestirse, lustrar los zapatos, abotonarse, lavar una mesa, barrer el piso, lavar y secar los platos, verter

Ejemplos de Vida Práctica en el nivel de Primaria incluyen: preparar el almuerzo, tejer, barrer, fregar, pasar la aspiradora, preparar la comida, salir a la calle, servicio a la comunidad

Ejemplos de la vida práctica en el nivel de los adolescentes: voluntariado, servicio comunitario, proyectos de servicio, microeconomía



"Puede que no haya nada más esencial para el alcance del currículo Montessori, y para satisfacer las necesidades de todo el niño, que la Vida Práctica". (Gilder, 2012, p. 24).

## A MESSAGE FROM OUR PTO

¡Guarde la fecha para los próximos eventos del PTO!  
Nuestra próxima reunión del PTO es el 15 de diciembre a las 5:30 PM en Zoom.

- Comenzaremos a recolectar para el Savers Fun Drive el 9 de enero después de las vacaciones de invierno
- Noche de padres Bocce noche 4 de febrero
- Brews and Bites at the Generator 25 de febrero
- Picnic de primavera 21 de mayo

Ahora que hace frío, no te olvides de pedir tu sudadera HDMS para tu hijo o para ti. Visite nuestra tienda de botines para obtener sudaderas, mochilas, botellas de agua y más con el logotipo de HDMS.

Nuestro evento Savers Fun Drive comienza después de las vacaciones de invierno el 9 de enero. Este es nuestro evento anual de recaudación de fondos donde usted puede deshacerse de sus viejos artículos no deseados (por ejemplo, ropa, sombreros, bufandas, guantes, bolsos, mantas, zapatos) y todos los ingresos irán directamente a nuestra escuela y eventos PTO. Siéntase libre de comenzar a recoger ahora, simplemente tire cualquier artículo no deseado en una bolsa de basura y tráigalo a la escuela a partir del 9 de enero.

**UPCOMING PTO EVENTS**  
SAVE THE DATES!

- PTO MEETING**  
DEC 15 5:30 PM
- SAVERS FUN DRIVE**  
collection begins  
JAN 09
- BOGGE NIGHT**  
ADULTS ONLY!  
FEB 4
- BREWS & BITES**  
7 PM  
FEB 25
- SPRING PICNIC**  
FAMILY EVENT  
MAY 21

For more info visit  
<https://www.hdmsreno.com/pto/>

## A MESSAGE FROM OUR GREEN PARENTS GROUP



Ahora que hace frío, no te olvides de pedir tu sudadera HDMS para tu hijo o para ti. Visite nuestra tienda de botines para obtener sudaderas, mochilas, botellas de agua y más con el logotipo de HDMS.

Nuestro evento Savers Fun Drive comienza después de las vacaciones de invierno el 9 de enero. Este es nuestro evento anual de recaudación de fondos donde usted puede deshacerse de sus viejos artículos no deseados (por ejemplo, ropa, sombreros, bufandas, guantes, bolsos, mantas, zapatos) y todos los ingresos irán directamente a nuestra escuela y eventos PTO. Siéntase libre de comenzar a recoger ahora, simplemente tire cualquier artículo no deseado en una bolsa de basura y tráigalo a la escuela a partir del 9 de enero.

Para un árbol falso, la opción más sostenible es comprar uno usado. Prueba con los intercambios online o con las tiendas de segunda mano de tu localidad. No sólo será más barato que comprar uno nuevo, sino que comprar uno usado no crea ninguna demanda de árboles nuevos.

Pero hacer un árbol de Navidad DIY con cosas que ya tienes en casa es la mejor manera de tener un árbol de cero residuos y respetuoso con el medio ambiente. Prueba a apilar libros de forma creativa o a ensamblar palos en forma de árbol. Es una actividad divertida para hacer con los niños: desde recoger ramitas en el bosque hasta crear juntos vuestros propios adornos. Quién sabe, tal vez se convierta en una nueva tradición familiar.

Por favor, únete a la Reunión de Padres Verdes el miércoles 7 de diciembre a las 17.30 horas

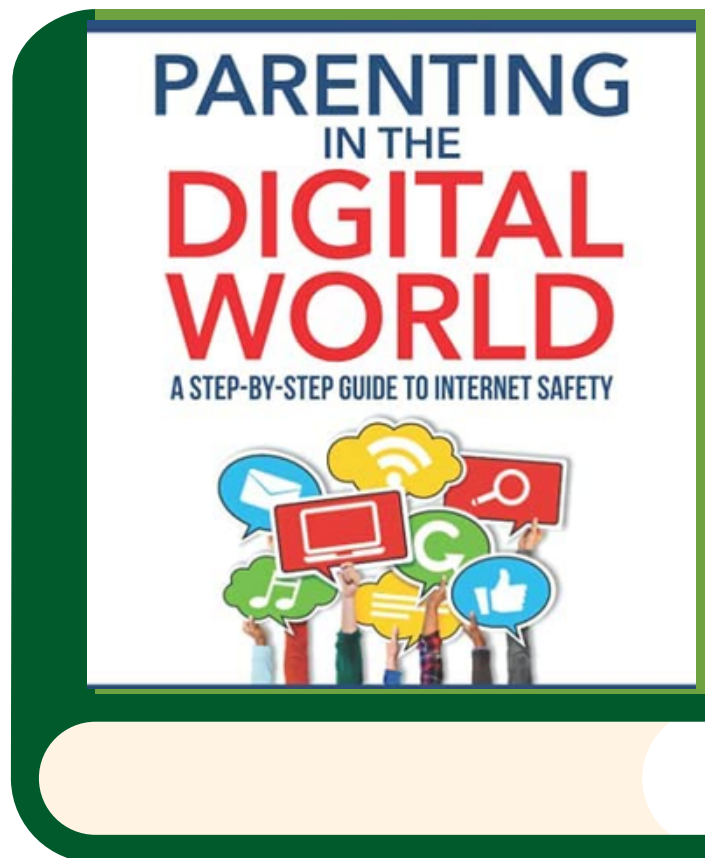
# PARENTING IN THE DIGITAL AGE WORKSHOP

El taller Parenting in the digital Age se celebrará el jueves 8 de diciembre a las 17:00 horas. Habrá servicio de guardería.

Venga a aprender juntos cómo apoyar mejor a su hijo en su mundo digital.

El taller se basa en Parenting in the Digital Age

Revisaremos los puntos clave de la literatura y discutiremos la mejor manera de apoyar a nuestros niños en nuestra comunidad con la seguridad digital.



## DONATIONS WANTED!



Aunque es mejor dejar montones de hojas en el jardín para usarlas como mantillo alrededor de las plantas o como lugar para que los insectos hibernen y se reproduzcan durante la primavera, nos encantaría recoger cualquier hoja extra que tengas. Por favor, traiga bolsas de hojas a la escuela en bolsas de papel o cajas de cartón. Utilizaremos este material orgánico como carbono adicional para añadir a nuestros esfuerzos de compostaje, ya que empezamos a aumentar nuestro compostaje en un esfuerzo por ser más sostenible y verde en HDMS. Recogeremos las hojas hasta las vacaciones de invierno. Gracias.

También estamos buscando veinte cubos de 5 galones para utilizarlos como contenedores de compost en nuestras aulas a medida que aumentamos nuestros esfuerzos de compostaje. Si tienes acceso a algún cubo, nos encantaría conseguirlos de segunda mano. Por favor, póngase en contacto con la señorita Kelly [kellyr@hdmsreno](mailto:kellyr@hdmsreno) con cualquier pregunta.



# NOTES FROM THE ELEMENTARY TEAM

## RUBY CLASSROOM

Los formularios de permiso de PEANUT CRACKER serán enviados electrónicamente este fin de semana. Toda la Primaria asistirá. Si usted ha recibido un permiso de otra clase, por favor tenga en cuenta que la hora ha cambiado a 12-1.

RUBY planea tener una merienda antes de ir y almorzar al regreso. Es una oportunidad para que los niños se disfracen, pero les animo a que también traigan una muda de ropa.

Hemos terminado nuestro estudio de la Antártida y estamos pasando a América Central y del Sur. Estamos planeando hacer proyectos en la escuela que serán compartidos con las familias durante nuestro EVENTO DE CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD el 21 de DIC. 21 de diciembre de 5:30 a 7:00, si usted quiere ayudarlos a conseguir libros, estaré enviando temas este fin de semana.

### LA CLASE DE RUBY ESTA PIDIENDO AYUDA:

Durante las próximas 4 semanas, nos gustaría conocer más sobre América Central y del Sur. Nos gustaría aprender de las personas que están familiarizadas con estos lugares. Keishla compartirá sus historias, talentos y experiencias de Puerto Rico. Jasmine está considerando enseñarnos una canción de México.

NOS ENCANTARÍA ESCUCHAR TU HISTORIA, COCINAR UNA RECETA FAVORITA CONTIGO, HACER UNA ENTREVISTA DE ZOOM PARA ESCUCHAR UN PEDAZO DE HISTORIA/BIOMA, APRENDER UN BAILE/ARTESANÍA/ARTE. POR FAVOR, contacta con Jamie si estás dispuesto a ayudar de alguna manera; así podremos programar una hora que te venga bien. Si sólo quieres compartir una idea que me ayude a seleccionar una actividad significativa.

## EXCELSIOR CLASSROOM



### Recordatorios:

Por favor, devuelva las hojas de permiso para nuestra próxima excursión para ver el Peanut Cracker en el Pioneer Center.

Por favor, trate de asegurarse de que su hijo llegue no más tarde de las 8:35 para que tengan tiempo de desayunar cada mañana.

Animamos a las botellas de agua reutilizables en lugar de botellas de agua de plástico de un solo uso como parte de una escuela verde. Los niños pueden traer sus propias botellas de agua reutilizables; además, hay botellas de agua reutilizables en el aula.

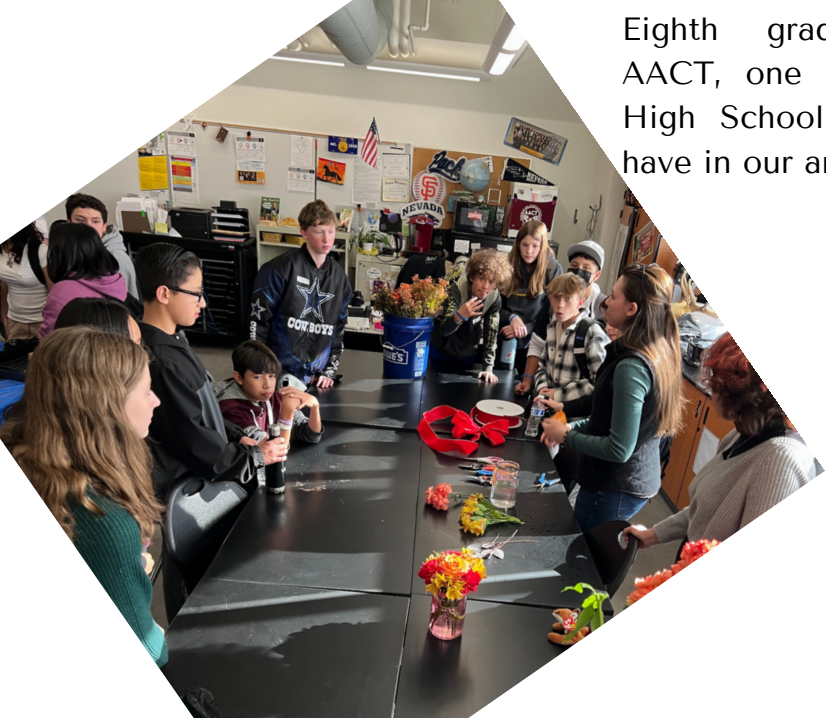
Las tarjetas de Pokemon no están permitidas en la escuela.

### Lista de deseos:

- jabón para platos
- esponjas
- servilletas de tela

¡Gracias a todas nuestras familias de Excelsior por su apoyo!

# NOTES FROM THE ADOLESCENT TEAM



Eighth graders visited AACT, one of the great High School options we have in our area.



# ARCHERY CREATIVE EXPRESSION CLASS



¡Los arqueros adolescentes están dominando el uso del arco de Génesis!



# HIKING CREATIVE EXPRESSION CLASS



# WINTER BREAK CAMP WITH CHALLENGE ISLAND AT HDMS

[www.challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/](http://www.challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/)

## Winter Break Camps

@ High Desert Montessori

101 Fantastic Dr

Reno, NV 89512

Ages 6-12

December 26-30

9am-4pm

\$255

January 2-6

9am-4pm

\$255



## CHALLENGE ISLAND RENO-SPARKS

Wag on over to the most PAWSOME camp in town! Your STEAM Team will open your own pet business and engineer your own pet world – from playgrounds to spas to food trucks to houses to veterinarian offices. This STEAMtastic camp is a must for every pet-loving kid!

**PETS PALOOZA CAMP**

WWW.CHALLENGE-ISLAND.COM

Glide on over to the coolest camp in town where you'll take a STEAMtastic journey through Challenge Island's Winter Wonderland! Your icy adventure will include designing and decking out your very own ice palace (where you and your STEAM Team can chillax) and using cool science to make frosty slime and frozen treats! This super cool camp is a not-to-be-missed adventure for every frostbitten fan!

**Frostbitten CAMP**

WWW.CHALLENGE-ISLAND.COM

**Register Now:**

Call 775-813-2411

Email: [mcargile@challenge-island.com](mailto:mcargile@challenge-island.com)

Website: <https://challenge-island.com/reno-sparks-nv/program/camps/>

# WINTER BREAK CAMP WITH CHALLENGE ISLAND AT HDMS

## WINTER BREAK ADVENTURE DAY CAMP

January 2nd-6th, 2023

River School Farm, Reno

Great Basin Outdoor School  
[greatbasin-os.org](http://greatbasin-os.org)

Wildlife ecology, snow science, hands-on activities, art, stories, Expert Guest Presenters and more!

**9:00 AM - 4PM**  
with before and after care options

**Ages 6 - 12**

Details and registration at

[www.greatbasin@os.org](http://www.greatbasin@os.org)

[www.greatbasin@os.org](mailto:www.greatbasin@os.org)

# AFTER SCHOOL CHESS CLASS

[www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)



**SIGN UP TODAY FOR THE COOLEST CHESS CLASS ON THE PLANET\***

**REGISTER NOW!**  
[WWW.CHESSWIZARDS.COM](http://WWW.CHESSWIZARDS.COM)

\*WE CAN ONLY VOUCH FOR PLANET EARTH



## Your brain is your super power

Are you ready to use it? Join the Chess Wizards community today for fun, friendship and some serious chess skills. All experience levels welcome!

### Class information

School Name: **High Desert Montessori School**

Dates: **1/19, 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23, 3/2, 3/9**

NO CLASS ON: **N/A**

Class Day and Time: **Thursday 3:20-4:20pm**

## Ready to make new friends and amaze your parents?

Join Chess Wizards this year for challenging chess lessons, exciting tournaments, fun, team activities, and more! If you're brand-new to chess, we'll teach you the basics and get you playing right away. If you're a seasoned checkmate artist, we'll show you new ways to let your creativity show on the chess board.

Total# of Classes: **8**

Grades: **K-5**

Price: **\$128**

## Register Today At [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)!

Paper checks are not accepted, Online registration only.

**REGISTER NOW!**



Can't find a day and class time that fits your family's schedule?

**Check out Chess Wizards Online!**

Same exciting curriculum, now available online! Visit our website: [chesswizards.jumbula.com](http://chesswizards.jumbula.com)

Private lessons and groups    Tactics, strategies, and puzzles    Safe and secure

Register at: [www.chesswizards.com](http://www.chesswizards.com)    Call Us at: **+1 866-949-4386**





# YOGA

Elementary (6-12) ~ Tuesdays ~ 3:50-4:40 pm

Adult & Teen ~ Wednesdays ~ 3:50-4:50 pm

Primary (4-6) ~ Thursdays ~ 3:50-4:40 pm



\$12 per session

(please contact me if you'd like to request financial assistance)

Yoga Mats Provided

HDMS Library

**CHILDREN'S YOGA:** Children will strengthen their bodies, increase flexibility & balance, & explore themes like mindfulness & friendship through music, stories, & games learning new words in 3 languages: English, Spanish, & Sanskrit.

**ADULT & TEEN YOGA:** In this all-level vinyasa class, each student is encouraged to listen carefully to their body and pick the healthiest variation for themselves each day. We will build strength, increase flexibility, improve balance, & promote mindfulness, gratitude & contentment (alegría).

Classes taught by Kelly Bodtke, yoga teacher, HDMS Primary Montessori guide, & former elementary school general music teacher.

[Alegria.A.Day@gmail.com](mailto:Alegria.A.Day@gmail.com) ~ 775.312.3645