



HDMS School Desayuno y Almuerzo Menú

***Opción vegetariana disponible a diario si se solicita por la mañana.**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
May	1 Bagel y queso crema con fruta y leche Ensalada de pasta (vegetariana) con fruta y leche	2 Panecillo inglés con queso y salchicha (opción vegetariana con Tacos de ternera (la opción vegetariana es el taco de frijoles refritos) con fruta y leche	3 Gofre con fruta y leche Pizza vegetariana con fruta y leche	4 Quesadilla con fruta y leche Pollo Frito al Horno y Papas con Fruta y Leche (opción vegetariana Berenjena Parmesano)	5 Torrijas con fruta y leche Sándwich de ensalada de atún (la opción vegetariana es sándwich de verduras y queso)
	8 Bagel y queso crema con fruta y leche Pasta de pollo al pesto (la opción vegetariana es pesto con verduras) con fruta y leche	9 Panecillo inglés con queso y salchicha (opción vegetariana con Burrito de judías y queso (Veg.) con fruta y leche	10 Gofre con fruta y leche Pizza Pepperoni (opción vegetariana con queso) con fruta y leche	11 Quesadilla con fruta y leche Ensalada asiática de pollo con fideos de arroz (opción vegetariana sin pollo) con fruta y suave	12 Torrijas con fruta y leche Hamburguesa de ternera (opción vegetariana: hamburguesa de pollo vegana) con fruta y
	15 Bagel y queso crema con fruta y leche Espaguetis con salsa de carne (opción vegetariana Marinara) con fruta y leche	16 Panecillo inglés con queso y salchicha (opción vegetariana con Quesadilla de pollo (la opción vegetariana es la quesadilla de queso) con fruta y leche	17 Gofre con fruta y leche Pizza de queso (vegetariana) con fruta y leche	18 Quesadilla con fruta y leche Muslos y patatas a la barbacoa (opción vegetariana: garbanzos estofados) con fruta y	19 Torrijas con fruta y leche Tuscan Grilled Cheese (w/tomatoes, spinich & italian spices) w/ Fruit & Milk
	22 Bagel y queso crema con fruta y leche Ravioli de Queso y Salsa Marinara con Fruta y Leche	23 Panecillo inglés con queso y salchicha (opción vegetariana con Tacos de ternera (la opción vegetariana es el taco de frijoles refritos) con fruta y leche	24 Gofre con fruta y leche Pizza vegetariana con fruta y leche	25 Quesadilla con fruta y leche Pollo Frito al Horno y Papas con Fruta y Leche (opción vegetariana Berenjena Parmesano)	26 Torrijas con fruta y leche Sándwich de ensalada de atún (la opción vegetariana es sándwich de verduras y queso)
	29 Memorial Day	30 Panecillo inglés con queso y salchicha (opción vegetariana con Burrito de judías y queso (Veg.) con fruta y leche	31 Gofre con fruta y leche Pizza Pepperoni (opción vegetariana con queso) con fruta y leche	1 Quesadilla con fruta y leche Ensalada asiática de pollo con fideos de arroz (opción vegetariana sin pollo) con fruta y suave	2 Torrijas con fruta y leche Hamburguesa de ternera (opción vegetariana: hamburguesa de pollo vegana) con fruta y
June	5 Bagel y queso crema con fruta y leche Espaguetis con salsa de carne (opción vegetariana Marinara) con fruta y leche	6 Panecillo inglés con queso y salchicha (opción vegetariana con Quesadilla de pollo (la opción vegetariana es la quesadilla de queso) con fruta y leche	7 Gofre con fruta y leche Pizza de queso (vegetariana) con fruta y leche	8 Quesadilla con fruta y leche Muslos y patatas a la barbacoa (opción vegetariana: garbanzos estofados) con fruta y	9 Torrijas con fruta y leche Tuscan Grilled Cheese (w/tomatoes, spinich & italian spices) w/ Fruit & Milk